

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING
Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEA

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 16-30

26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2022 / AUGUST 26, 2022

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

WAGAR
ADULT
EDUCATION
CENTRE

Sign up
for
English
or
French
Classes
today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Côte St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

Adult Education &
Vocational Services

ΣΕΛΙΔΑ 2



ΣΕΛΙΔΑ 3



ΣΕΛΙΔΑ 6



ΣΕΛΙΔΑ 16-17, 26

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Η... διευρυμένη ατζέντα της Τουρκίας

Τα θέλει ολα χωρίς... όρους



ΣΕΛΙΔΑ 7

ΚΟΣΜΟΣ

Ο παγκόσμιος χάρτης των κυβερνητικών υποκλοπών

Πως παγιδεύονται πολιτικοί και δημοσιογράφοι

ΣΕΛΙΔΕΣ 10-11

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

ROYALE FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!



ΚΑΝΑΔΑΣ

Ο Καναδάς και η Γερμανία υπογράφουν συμφωνία για την έναρξη αποστολών υδρογόνου έως το 2025

Οκαναδάς και η Γερμανία λένε, ότι μια νέα συμφωνία υδρογόνου θα ξεκινήσει μια διατλαντική αλιστίδα εφοδιασμού υδρογόνου, με τις πρώτες παραδόσεις να αναμένονται σε μόλις τρία χρόνια.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Ο υπουργός Φυσικών Πόρων, Τζόναθαν Γουΐλκινσον, και ο Γερμανός αντικαγκέλαριος, Ρόμπερτ Χάμπτεκ, υπέγραψαν τη συμφωνία την Τρίτη 23 Αυγούστου στην πόλη-λιμάνι του Στέφενβιλ, NL, όπου παρευρέθηκαν σε εμπορική έκθεση υδρογόνου μαζί με τον πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντό και τον καγκελάριο Όλαφ Σολτς. Η πενταελίδη συμφωνία είναι μια «δήλωση προθέσεων» για τη δημιουργία συμμαχίας υδρογόνου μεταξύ των δύο χωρών.

«Ο κόσμος θα χρειαστεί ενέργεια τις επόμενες δεκαετίες», είπε ο Τρουντό. «Θα χρειαστεί επίσης να βεβαιωθούμε ότι αυτή η ενέργεια είναι πράσινη». Ανέφερε τις επενδύσεις του ιδιωτικού τομέα σε έργα πράσινης ενέργειας, συμπεριλαμ-

βανομένου αυτού που σχεδιάζεται στο Stephenville, ως απόδειξη ότι η συμφωνία μπορεί να επιτύχει τους φιλόδοξους στόχους της. Ο Καναδάς είναι σε μεγάλο βαθμό υπεύθυνος για την αύξηση της παραγωγής υδρογόνου και η Γερμανία θα επικεντρωθεί κυρίως σε ένα ναυτιλιακό διάδρομο για τη μεταφορά του στον Ατλαντικό. Αν και η Ρωσία δεν κατονομάζεται στη συμφωνία, η συμφωνία αφορά τόσο την ενέργεια όσο και την αποστολή ενός μηνύματος στον Πρόεδρο Βλαντιμίρ Πούτιν, ότι η εποχή της χώρας του ως παγκόσμιας ενεργειακής υπερδύναμης κινδυνεύει. Η Γερμανία αναζητά μακροπρόθεσμες ενεργειακές αντικαταστάσεις για ορυκτά καύσιμα, τόσο για να εκπληρώσει τις δεσμεύσεις της για το κλίμα όσο και για να τερματίσει την ενεργειακή της εξάρτηση από τη Ρωσία.

Ο Scholz είπε ότι υπάρχουν σχέδια για αύξηση της παραγωγικής ικανότητας, αλλά η πλειονότητα των αναγκών της Γερμανίας σε υδρογόνο θα πρέπει να καλυφθεί από εισαγωγές. Ακόμη και η εισαγωγή υγροποιημένου φυσικού αερίου από χώρες εκτός της Ρωσίας δε θα είναι αρκετή, είπε.

«Μακροπρόθεσμα, το πραγματικό δυναμικό βρίσκεται στο πράσινο υδρογόνο από τις πλούσιες σε ανέμους, αραιοκατοκημένες επαρχίες του Ατλαντικού», είπε ο Scholz.

Ο Wilkinson είπε σε συνέντευξή του, την Τρίτη 23 Αυγούστου, ότι δεν υπάρχει αμφιβολία ότι αυτή η συμφωνία συμβαίνει τώρα λόγω του Πούτιν και της εισβολής στην Ουκρανία.

«Πρόκειται να κάνουμε αυτές τις συζητήσεις για το υδρογόνο λόγω της ενεργειακής μετάβασης ούτως ή άλλως, αλλά δε θα τις είχαμε προγραμματίσει τόσο γρήγορα», είπε.

«Σχεδόν όλα τα έργα που βλέπουμε στον Ατλαντικό Καναδά έχουν πραγματοποιηθεί στον απόρητη της εισβολής. Αυτό είναι μέρος μιας στρατηγικής για τους Γερμανούς – και τελικά για όλη την Ευρώπη – να λένε, «Δεν πρόκειται να εξαρτηθούμε ξανά από τη Ρωσία».

Και οι δύο κυβερνήσεις είναι ξεκάθαρες, ότι αυτή η συμφωνία δε θα λύσει την άμεση επιθυμία της Γερμανίας να απογαλακτιστεί από τη Ρωσία σε πετρέλαιο και φυσικό αέριο – μια αναγκαιότητα, καθώς ο πόλεμος στην Ουκρανία έχει απελήσει την ευρωπαϊκή ενεργειακή ασφάλεια.

Αν και ο Καναδάς, δεν παράγει επί του παρόντος σχέδιον καθόλου υδρογόνο, που να ταιριάζει με τους στόχους της συμφωνίας, και οι δύο χώρες πιστεύουν ότι ένας νέος εμπορικός διάδρομος υδρογόνου μπορεί να λειτουργήσει «πολύ πριν από το 2030» και οι πρώτες παραδόσεις είναι δυνατές το 2025.

Αυτό θα απαιτούσε την υλοποίηση καναδικών έργων για επανεξέταση και έκδοση αδειών, για να κατασκευαστεί και να παραχθεί καύσιμο και να αναπτυχθούν εφικτές επιλογές αποστολής εντός τριών ετών. «Οι (ρυθμιστικές) διαδικασίες πρέπει να γίνουν αυστηρά και σωστά», είπε ο Τρουντό.

Η EverWind Fuels, η εταιρεία με έδρα τη Νέα Σκωτία πίσω από την ανάπτυξη του Stephenville, σχεδιάζει να χρησιμοποιήσει την αιολική ενέργεια για να δημιουργήσει υδρογόνο και αμμωνία. Αυτή η αμμωνία θα αποσταλεί στη Γερμανία, όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως καύσιμο για να αντικαταστήσει το φυσικό αέριο ή να μετατραπεί ξανά σε υδρογόνο.

Ο ιδρυτής και διευθύνων σύμβουλος, Trent Vichie, δήλωσε σε συνέντευξή του, ότι η επίδειξη υποστήριξης και από τις δύο κυβερνήσεις είναι κρίσιμη, αλλά προειδοποίησε ότι υπάρχουν διδάγματα που πρέπει να αντληθούν από την αποτυχία ανάπτυξης της ικανότητας παραγωγής και εξαγωγής υγρού φυσικού αερίου. Η διμερής συμφωνία δεν αναφέρει πόση ποσότητα υδρογόνου πιστεύουν ότι θα μπορούσε να αποστείλει συνολικά ο Καναδάς μέχρι το 2025.

Ο Καναδάς σκοπεύει να στηριχθεί σε υπάρχοντα προγράμματα χρηματοδότησης, συμπεριλαμβανομένου του Ταμείου Καθαρών Καυσίμων αξίας 1,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων, αλλά θα βάλει επιπλέον δολάρια στο τραπέζι όταν ή εάν χρειαστεί, είπε ο Wilkinson.

© The Canadian Press

FUNDRAISER FOR MARIA POKER NIGHT

\$125 | \$40

Friday August 26th, 6:00 PM

Olympia Reception

3855 Boul. Saint-Jean A,
Dollard-des-Ormeaux, QC H9G 1X2

Anna: 514-922-7833



Katerina: 438-885-5289

FIND TICKETS ON EVENTBRITE.CA BY SEARCHING HELP SAVE MARIA



Week 2 - Okra

This week's fabulous recipe is Okra from an Indian kitchen.

See how it's made on the following link:
<https://www.youtube.com/watch?v=8lb8fENYJqI>

Along with other international recipes, it is part of the Shield of Athena's new outreach campaign, "For the love of women".

Shield of Athena Family Services

Bouclier D'Athéna / Shield of Athena

shieldofathena

shieldofathena.com



Η υπουργός Ανώτατης Παιδείας,
Danielle McCann, υποσχέθηκε
να βρει μια λύση στο κόψιμο
των υποτροφιών των νέων
εκπαιδευτικών



Μια καινούργια αρνητική κατάσταση προκύπτει στο Κεμπέκ, καθώς τα σχολεία αγωνίζονται να προσλάβουν δασκάλους εδώ και αρκετό καιρό, την ώρα που η Επαρχία του Καναδά προσπαθεί να ξεπεράσει τα ελλείματα στον προϋπολογισμό της.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirrst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Οι μελλοντικοί δάσκαλοι που ξεκινούν την τελευταία πρακτική τους πλήρους απασχόλησης αυτή την εβδομάδα, βλέπουν τον προϋπολογισμό τους να μειώνεται απροσδόκητα γι' αυτό το φθινόπωρο και θα πρέπει να χρεωθούν απρόθυμα την υποτροφία στην οποία υπολόγιζαν και δεν προσφέρεται πλέον.

Η υπουργός Ανώτατης Παιδείας, Danielle McCann, υπόσχεται να βρει μια λύση.

«Αυτό μαθεύτηκε με μεγάλη απογοήτευση. Όλοι θα πρέπει να κάνουν θυσίες εξαιτίας αυτού», λέει ο Alexann Leblanc, τεταρτοετής φοιτητής στο πτυχίο στη διδασκαλία της αγγλικής ως δεύτερης γλώσσας στο Πανεπιστήμιο Laval.

Αυτή η κατάσταση έρχεται καθώς τα σχολεία αγωνίζονται να προσλάβουν δασκάλους εδώ και αρκετό καιρό και το Κεμπέκ προσπαθεί να ξεπεράσει την έλλειψη. Ενόψει της έναρξης της σχολικής χρονιάς την ερχόμενη εβδομάδα, το εκπαιδευτικό σύστημα της επαρχίας υπολείπεται 700 με 1.400 εκπαιδευτικών.

Συνήθως, οι διδάσκοντες φοιτητές επωφελούνται για την «πρακτική IV» από την υποτροφία για την υποστήριξη της επιμονής και της επιτυχίας των εκπαιδευόμενων, στο ποσό των \$3.900, η οποία καταβάλλεται σε δύο δόσεις: η πρώτη στην αρχή της συνεδρίας, η δεύτερη το Δεκέμβριο. Αυτή η οικονομική βοήθεια είναι ανεκτίμητη και οι φοιτητές υπολόγιζαν σε αυτήν, καθώς η πλειονότητα της πρακτικής άσκησης διδασκαλίας διάρκειας 15 εβδομάδων είναι αμισθί.

Ωστόσο, σε ένα email που έλαβε την περασμένη εβδομάδα, από έναν υπεύθυνο διαχείρισης σπουδαστών στο Πανεπιστήμιο Laval, ο Alexann έμαθε ότι αυτή η υποτροφία θα αντικατασταθεί από υποτροφίες Perspective Québec.

Από αυτό το φθινόπωρο, αυτό το πρόγραμμα στοχεύει να παρέχει οικονομική υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια του μαθήματος των φοιτητών του CEGEP και των φοιτητών πανεπιστημίου, σε διάφορους τομείς όπου υπάρχει καταφανής έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης.

Για φοιτητές πανεπιστημίου, το ποσό

ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

«Χαστούκι» στους νέους εκπαιδευτικούς

Οι μελλοντικοί δάσκαλοι στερούνται των υποτροφιών τους

των υποτροφιών είναι \$2.500 ανά εξάμηνο.
«Η επιτυχία της πρακτικής άσκησης πρέπει να επικυρωθεί, η πληρωμή της υποτροφίας [των \$2.500] μπορεί να αναμένεται προς τα τέλη Ιανουαρίου / αρχές Φεβρουαρίου», λέει το email. Επομένως, οι μαθητές δε θα δουν χρήματα αυτό το φθινόπωρο.

«Ήταν πολύ μεγάλο πλήγμα, γιατί είχα επιλέξει το περιβάλλον πρακτικής μου με βάση το γεγονός ότι επρόκειτο να έχω μια πληρωμή αυτό το φθινόπωρο και ότι θα μπορούσα να συγκεντρωθώ 100% στις σπουδές», υπογραμμίζει ο Alexann. Τελικά χρειάστηκε να βάλει χρέος για να βγει το πρώτο εξάμηνο. «Δεν ήταν μια επιλογή που ήθελα να κάνω, γιατί ήθελα να αποφοιτήσω χωρίς χρέη, κάτι που είχα καταφέρει να κάνω μέχρι αυτό το φθινόπωρο», λέει.

«Είμαστε όλοι σε αυτήν την κατάσταση αβεβαιότητας και έτσι ήταν όλο το καλοκαίρι», προσθέτει η Noémie Beaulieu. Δεν ξέραμε ούτε πόσα θα λαμβάναμε, ούτε πότε. Η φοιτήτρια παραπονιέται για έλλειψη σαφούς επικοινωνίας και σκέφτεται επίσης να υποβάλει αίτηση για δάνειο. «Θα μαζέψουμε ακόμη περισσότερα χρέα από όσα ήδη έχουμε», λέει η Donna Cristina Obregon Diaz. Δεν έλαβαν υπόψη τις ανάγκες των φοιτητών πρακτικής άσκησης, είναι πραγματικά απογοητευτικό.

H MCCANN ΥΠΟΣΧΕΤΑΙ ΛΥΣΗ
Με τις νέες υποτροφίες Perspective Québec, ένας φοιτητής πτυχίου εκπαίδευσης θα μπορεί να λάβει ένα συνολικό ποσό 20.000\$ για τέσσερα χρόνια.

Όμως η μετάβαση μεταξύ των δύο προγραμμάτων και η αδυναμία να μπορέσουν να προγραμματίσουν τα οικονομικά τους για τους επόμενους μήνες, είναι κάτι που καταγγέλλουν οι φοιτητές.
«Είναι πραγματικά ανώμαλο, δεν είναι καθόλου μια ομαλή μετάβαση», λέει ο Alexann Leblanc.

«Η υποτροφία του Perspective είναι 2.500\$ ανά εξάμηνο, άρα 5.000\$ για το τελευταίο έτος του πανεπιστημίου, προσθέτει η Catherine Simard, επίσης τεταρτοετής φοιτήτρια. Άλλα για φοιτητές σαν εμένα που αποφοίτησα σε τρεισήμισι χρόνια, είμαστε χαμένοι. «Θα προτιμούσα να είχα την υποτροφία των \$3.900», προσθέτει η Donna Cristina Obregon Diaz. Πρέπει να πληρώσω το νοίκι μου και δε θα έχω χρήματα. Προτιμώ να μπορώ να πληρώνω τους λογαριασμούς μου αυτή τη στιγμή, παρά να περιμένω για πληρωμή το 2023».

Πιεσμένη να απαντήσει, η υπουργός Τριβολίθιας Εκπαίδευσης, Danielle McCann,

φροντίσουμε να μην τιμωρηθεί κανείς».

Η εκπρόσωπος για την εκπαίδευση του Φιλελευθέρου Κόμματος του Κεμπέκ (PLQ), Marwah Rizqy, με την οποία επικοινώνησε, όπως και με άλλους επαρχιακούς βουλευτές ο φοιτήτης Alexann Leblanc, έστειλε ένα email την Τρίτη 23 Αυγούστου το πρώι στον Υπουργό, Jean-François Roberge, και στην υπουργό Danielle McCann.

«Αλλάζουν τους κανόνες του παιχνιδιού στη μέση ενός αγώνα, είπε η βουλευτής των Φιλελευθέρων κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης στα ΜΜΕ. Το αίτημά μου είναι σαφέστατο: να αποκατασταθεί άμεσα η υποτροφία που δικαιούνται και να υπάρξει μεταβατικό μέτρο για νέες εγγραφές».

© Le Devoir

Andreas
Michalopoulos
and associates

with
over **30** YEARS
EXPERIENCE

For all your needs in Greece

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

andion
Canada • Greece • USA
514 904-1242
www.andion.co



Παρκόμετρα: Το Μόντρεαλ αναμένει περισσότερα έσοδα αλλά με καινοτόμες μεθόδους



Τα έσοδα από τα παρκόμετρα της πόλης του Μόντρεαλ μπήκαν στο στόχαστρο της πόλης. Εξακολουθούν να μειώνονται απότομα σε σύγκριση με την περίοδο πριν από την πανδημία στη μητρόπολη. Πέρυσι, η πόλη κέρδισε 39,3 εκατομμύρια δολάρια σε έσοδα από αυτούς τους σταθμούς πληρωμής, τα δύο τρίτα του επιπέδου πριν από το COVID-19. Όμως, η μητρόπολη σχεδιάζει μια δυνατή επιστροφή το 2022.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

«Περιμένουμε επιστροφή στο κανονικό, ακόμη και επιτάχυνση της ταχύτητας πλευσης από πλευράς εισοδήματος, στο βαθμό που βγαίνουμε από την πανδημία και υπάρχει μια βέβαιη επιστροφή στην κανονικότητα», λέει η επικεφαλής μεταφορών και κινητικότητας στην εκτελεστική επιτροπή, Sophie Mauzerolle, στα MME.

Σύμφωνα με την ετήσια έκθεση που δημοσιεύθηκε την Τρίτη 23 Αυγούστου από τον Οργανισμό Βιώσιμης Κινητικότητας (AMD) – πρώην Stationnement de Montréal – τα έσοδα από τα παρκόμετρα της πόλης συνεχίζουν να υποφέρουν από τον COVID-19. Μέχρι το 2020, τα έσοδα από τα παρκόμετρα είχαν μειωθεί απότομα, από 60,1 εκατομμύρια το 2019 σε 33,1 εκατομμύρια. Στη συνέχεια, πέρυσι, αυξήθηκαν ελαφρά, επιστρέφοντας στα 39,3 εκατομμύρια. Κατά τη διάρκεια αυτών των δύο ετών, πρέπει να υπενθυμίσουμε ότι είχαν επιβληθεί μέτρα δωρεάν στάθμευσης στο κέντρο της πόλης.

Από το 2011, τα έσοδα από παρκόμετρα στο Μόντρεαλ κυμαίνονται γύρω στα 60 εκατομμύρια δολάρια. Αυτός ο αριθμός είναι και ο μέσος όρος των εσόδων που απολαμβάνει ετησίως ο Δήμος, από το 2011 έως το 2019.

Η κ. Mauzerolle υπενθυμίζει, ωστόσο, ότι η δημιουργία της AMD έχει ταράξει τους τρόπους δράσης. «Παλιότερα, η Stationnement de Montréal ήταν κατά κύριο λόγο μια εταιρεία είσπραξης εσόδων. Ήταν μια παχιά τσέπη. Εκεί, με τον Οργανισμό, θέλουμε πρώτα να βελτιστοποιήσουμε τη διαχείριση της στάθμευσης, ανανεώνοντας την κοινή χρήση του δρόμου και δημιουργώντας περισσότερο χώρο για άλλες μορφές κινητικότητας, δημόσιους χώρους, βεράντες. Όλα αυτά περιλαμβάνονται στον προβληματισμό» λέει.

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Μεταξύ 2020 και 2021, υπήρχαν επίσης περίπου πενήντα λιγότερα παρκόμετρα στη μητρόπολη, ιδίως λόγω της απόσυρσης θέσεων στάθμευσης σε άξονες όπως

η Saint-Denis ή η Peel. «Θέλουμε να κάνουμε κάτι αλλό από το να μαζεύουμε χρήματα», συνεχίζει η κ. Mauzerolle, λέγοντας ότι θέλει «να βάλει τα σωστά εργαλεία στα σωστά σημεία».

«Μπορούμε να σκεφτούμε σπονδυλωτή τιμολόγηση, για να προσαρμόσουμε την τιμή σύμφωνα με την πραγματικότητα. Σε τομείς με μικρότερη πυκνότητα, το τιμολόγιο θα ήταν χαμηλότερο και αντίστροφα υψηλότερο σε τομείς με μεγαλύτερη πυκνότητα», υποστηρίζει. Ένα πρώτο πιλοτικό έργο για τη «συγκέντρωση» χώρων πραγματοποιήθηκε επίσης στα τέλη του 2020. Η συγκέντρωση θέσεων στάθμευσης αποφεύγει να αφήνει κενές θέσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας, όταν οι κάτοικοι φεύγουν π.χ. για δουλειά.

Το Μόντρεαλ σχεδιάζει επίσης να μονιμοποιήσει ένα άλλο πιλοτικό έργο: την αυτόματη ανάγνωση πινακίδων, η οποία συλλέγει δεδομένα για την προέλευση των οχημάτων και την κυκλοφορία τους στην επικράτεια, σε πραγματικό χρόνο. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της AMD, Laurent Chevrot, σχεδιάζει επίσης να λανσάρει μια εφαρμογή για κινητά μέσα σε δύο έως πέντε χρόνια, για να δίνει περισσότερα διαθέσιμα δεδομένα σε πραγματικό χρόνο στους κατοίκους του Μόντρεαλ.

Πού είναι οι θέσεις στάθμευσης, ποιοι είναι οι κανονισμοί για την καθεμία από αυτές; Υπάρχουν θέσεις σε τέτοιο τομέα; Αυτό είναι το είδος των ερωτήσεων που μπορούν να απαντηθούν σε πραγματικό χρόνο.

ΜΙΑ ΤΡΥΠΑ ΣΧΕΔΩΝ 15 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ

Συνολικά, ο Οργανισμός Βιώσιμης Κινητικότητας – που υπάρχει επίσημα από το 2020 – δαπάνησε περισσότερα από 36 εκατομμύρια πέρυσι, μια σημαντική αύξηση σε σύγκριση με τα 28,8 εκατομμύρια σε έξοδα που είχαν καταγραφεί εκεί πριν από δύο χρόνια.

Φέτος, ωστόσο, τα έξοδα των 36 εκατομμυρίων δολαρίων αντιπροσωπεύουν σημαντική απόκλιση από τις προβλέψεις του προϋπολογισμού, επειδή στις οικονομικές καταστάσεις του 2021, ο παραδημοτικός οργανισμός σχεδιάζει να δαπανήσει 51 εκατομμύρια δολάρια.

Όπως πολλά δημόσια ιδρύματα και οργανισμοί, η AMD δεν είχε προβλέψει ότι η πανδημία COVID-19 θα διαρκούσε περισσότερο από ένα χρόνο.

Σύμφωνα με το Διευθύνοντα Σύμβουλο, Laurent Chevrot, οι δαπάνες θα αρχίσουν να αυξάνονται ξανά τον επόμενο χρόνο. «Θα πρέπει αυτή τη φορά να πλησιάσουμε πιο κοντά στο ποσό που έχει εγγραφεί στον προϋπολογισμό. Δε θα βρεθούμε σε μια έκρηξη κόστους, αλλά σε μια αιτιολογημένη ανάπτυξη», καταλήγει.

© La Presse

OUR PROGRAMS

Accounting 	Starting a Business
Secretarial and Legal Studies 	Sales Representation Professional Sales
Hotel Reception 	Professional Cooking
Contemporary Professional Pastry Making 	Food & Beverage

REGISTER TODAY: 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM
9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



ΔΕΘ: Οι 3 στόχοι του Κυριάκου

Θα ανακοινώσει στοχευμένα μέτρα στήριξης για την κοινωνία, δίχως να διακινδυνεύσει το μέλλον, κρατώντας δυνάμεις για το δύσκολο χειμώνα που έρχεται και θα στείλει μήνυμα αισιοδοξίας στους πολίτες, ότι η χώρα θα ξεπεράσει και αυτή την κρίση | Με λογική οι παροχές, ώστε να υπάρχουν πάντα πολεμοφόδια για το δύσκολο χειμώνα που έρχεται



Μία δύσκολη εξίσωση έχει να επιλύσει ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σε ότι αφορά την ομιλία του στη ΔΕΘ στις 10 Σεπτεμβρίου. Και αυτό, διότι οι προσδοκίες και οι ανάγκες της κοινωνίας από την κρίση κινούνται κατά τη λαϊκή ρήση «δώσε και σε μένα μπάρμπα». Όμως, όπως πολλάκις έχει τονίσει σε όλες τις συσκέψεις ο πρωθυπουργός, «αυτό δεν είναι σοβαρή πολιτική».

**Ρεπορτάζ: Μιχάλης Κωτσάκος
© Η ΑΠΩΦΗ**

Ο πρωθυπουργός, σε καμία των περιπτώσεων δεν επιθυμεί να κινηθεί στη ΔΕΘ φορώντας τη στολή του Άγιου Βασιλή, όπως αναφέρεται σε πολλά παραταξιακά ΜΜΕ, τα οποία προαναγγέλλουν παρεμβάσεις για τα πάντα. Φυσικά, κι αυτοί στηρίζονται στα αυξημένα έσοδα που υπάρχουν από τον τουρισμό, αλλά και από την πολύ υψηλή εισπραξιμότητα των φόρων.

Τουναντίον, όπως τονίζουν πηγές του Μαξίμου, ο πρωθυπουργός, αφενός μεν δε θέλει σε καμία των περιπτώσεων να προκαλέσει ζημιά στην ελληνική οικονομία, αφετέρου δε, αντιλαμβάνεται πως οι όποιες παρεμβάσεις πρέπει να είναι λελογισμένες για να υπάρχουν αντοχές, καθώς ο χειμώνας προς τις εκλογές αναμένεται πολύ βαρύς.

Στη Θεσσαλονίκη (η ΔΕΘ είναι από 10 έως 18 Σεπτεμβρίου) ο κ. Μητσοτάκης θα ανέλθει έχοντας δύο στόχους. Ο ένας θα είναι να παρουσιάσει τον οδικό χάρτη για την ελληνική οικονομία το επόμενο έτος. Ένας οδικός χάρτης, ο οποίος δεν είναι στρωμένος με ροδοπέταλα.

Τουναντίον, έχει πολλές ανηφοριές, κακοτράχαλα σημεία και χρήζει πολύ σωστό σχεδιασμό. Ο δεύτερος στόχος τού πρωθυπουργού κατά την ομιλία του στη ΔΕΘ είναι να δώσει το στίγμα, ότι με αυτόν οι

πολίτες πρέπει να νιώθουν ασφάλεια ότι θα οδηγήσει το σκάφος σε απάνεμο λιμάνι. Και όπως αναφέρουν χαρακτηριστικά πηγές του Μαξίμου «αν το επιπλέον θα έχει κάνει το σημαντικότερο βήμα για να επιτύχει το στόχο του, που είναι η επανεκλογή του στις επόμενες εθνικές εκλογές». Εκλογές, που εάν δε συμβεί κάτι απρόπτο, προσδιορίζονται περί το Πάσχα του 2023.

Αναμφίβολα, τα διευρυμένα έσοδα που ξεπερνούν ακόμη και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις προσφέρουν ένα σημαντικό μαξιλαράκι ασφαλείας, όμως την ίδια ώρα αυξάνονται και οι ανάγκες της κοινωνίας για στήριξη των εισοδημάτων τους. Και φυσικά δε μιλάμε μόνο για τους ευάλωτους, αλλά και τα νοικοκυριά, που ανήκουν στη λεγόμενη μεσαία τάξη (και αποτέλεσαν τον πυλώνα για να ανέλθει στην εξουσία ο κ. Μητσοτάκης), δυσκολεύονται να βγάλουν το μήνα. Και σε όλα αυτά πρέπει να υπολογιστούν και οι τιμές διεθνώς του φυσικού αερίου, καθώς το ενεργειακό ράλι αυξάνει και το ποσό που θα χρειαστεί να καλυφθεί από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Η ΑΠΕΙΛΗ ΤΗΣ ΥΦΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΒΕΒΑΙΟ 2023

Όσο και αν τα έσοδα του Ιουλίου είναι αρκετά πάνω από τις προβλέψεις, δίνουν ανάσα στον προϋπολογισμό και επιτρέπουν κάποια νέα μέτρα στήριξης, οι αβεβαιότητες για το μέλλον είναι τόσο μεγάλες, που μπορεί να τινάξουν κάθε σχεδιασμό στον αέρα.

Τα δυσμενή σενάρια, που περιλαμβάνουν διατήρηση υψηλών τιμών ενέργειας και ύφεση στην Ευρώπη, είναι πολύ πιθανά. Κυβερνητικές πηγές εκτιμούν πλέον, ότι οι κεντρικές τράπεζες θα επιλέξουν συνειδητά την ύφεση, έναντι του πληθωρισμού.

Και όπως λένε χαρακτηριστικά, η ύφεση στην Ευρώπη, αργά ή γρήγορα, θα αγγίξει και την ελληνική οικονομία, έστω και αν αυτή προς το παρόν διασώζεται χάρη στον τουρισμό. Στο βαρύ αυτό σκηνικό, η κυβέρνηση καλείται να επιδείξει δημοσιονομική σύνεση και να επιτύχει πρωτογενή πλεονάσματα τον επόμενο χρόνο, ελπίζοντας να εξασφαλίσει τον επόμενο μεγάλο στόχο της, την επίτευξη επενδυτικής βαθμίδας. Στο οικονομικό επιπλεόντο υποστηρίζουν, ότι «κρατούν πολεμοφόδια για την αντιμετώπιση πιθανής επιδείνωσης». Όμως, αυτά πρέπει να είναι πολλά.

Αρκεί να αναφερθεί ότι στο πρόγραμμα σταθερότητας του περασμένου Απριλίου δεν έχει συμπεριληφθεί στήριξη για τους λογαριασμούς ρεύματος, που είναι βέβαιο ότι θα χρειαστεί. Αυτή τη στιγμή στο υπουργείο Οικονομικών υπολογίζουν μια δαπάνη 200-300 εκατ. το μήνα για τη στήριξη των λογαριασμών, κάτι που αν συνεχιστεί το 2023 θα εξαφανίσει το προβλεπόμενο πρωτογενές πλεόνασμα 1,1% του 2023. Το αν θα αλλάξει ο στόχος αυτός του 2023, όπως και του 2022 για πρωτογενές έλλειμμα 2% του ΑΕΠ, μένει να φανεί τους προσεχείς δύο μήνες, οπότε και θα κατατεθούν ο συμπληρωματικός προϋπολογισμός για φέτος και το προσχέδιο του προϋπολογισμού του 2023. Προς το παρόν, στο οικονομικό επιπλεόντο χορίζουν αυτή την πιθανότητα, αλλά η αβεβαιότητα είναι τόσο μεγάλη που δεν μπορεί να αποκλεισθεί τίποτα.

Συμπερασματικά, οι τελικές αποφάσεις για το πώς θα κινηθεί ο Κυριάκος Μητσοτάκης στη ΔΕΘ θα ληφθούν στο τέλος Αυγούστου, ή ακόμη και τις πρώτες ημέρες του Σεπτεμβρίου, όταν ο Χρήστος Σταϊκούρας θα παρουσιάσει στον πρωθυπουργό τα ακριβή στοιχεία. Το βέβαιο είναι ότι ο πρωθυπουργός δε θα ανέβει στην Θεσσαλονίκη με άδεια χέρια.

ΠΟΙΑ ΜΕΤΡΑ ΕΧΟΥΝ «ΚΛΕΙΔΩΣΕΙ» ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

Με βάση το σχεδιασμό του Μαξίμου και του οικονομικού επιπλεόντος θα πρέπει να δούμε τα μέτρα που έχουν ήδη «κλειδώσει» και απλά θα περιμένουμε το χρόνο υλοποίησης τους.

Στο πρώτο πακέτο, οι πολίτες μπορούν να περιμένουν:

-Νέα επιταγή ακρίβειας διότι ο πληθωρισμός αν και μειώθηκε στο 11,6% τον Ιούλιο, παραμένει εφιάλτης.

-Νέο κύκλο Fuel Pass για το τελευταίο τρίμηνο του έτους, εκτός κι αν οι τιμές των καυσίμων κάνουν ελεύθερη πτώση.

-Αναδρομικά στους συνταξιούχους που δικαιώθηκαν με την απόφαση του ΣτΕ για τις περικοπές σε επικουρικές και δώρα για το επίμαχο 11μηνο Ιουνίου 2015 – Μαΐου 2016.

-Κάλυψη με όποιο δημοσιονομικό κόστος του μεγαλύτερου μέρους των επιβαρύνσεων στους λογαριασμούς ηλεκτρικής ενέργειας από το άλμα των τιμών του φυσικού αερίου.

Φυσικά θα πρέπει να τονιστεί, ότι κάποια μέτρα έχουν ήδη ανακοινωθεί και θα ξεκινήσουν να τρέχουν από το 2023. Αυτά είναι:

-Η κατάργηση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης για όλους, με την απαλλαγή από τη μνημονιακή βάσανο τόσο των δημοσίων υπαλλήλων όσο και των συνταξιούχων δημοσίου και ιδιωτικού τομέα.

-Αύξηση των συντάξεων για όσους δεν έχουν προσωπική διαφορά κατά τουλάχιστον 6%.

-Νέα αύξηση του κατώτατου μισθού σε τουλάχιστον 751 ευρώ.

-«Λίφτινγκ» στο τέλος επιτηδεύματος, το οποίο παρά τα ούσα έχουν ακουστεί, δεν προκύπτει να καταργείται ή να μειώνεται οριζόντια για το επόμενο έτος.

FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπτηρίας
- Πληρεξούσιο

Me Georgia Fintikakis • Me Georgia Makrigiannis
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, QC, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Τα Θέλει όλα η Τουρκία

Συνδιαχείριση εσόδων με Κύπρο,
F16 χωρίς όρους, αποστρατιωτικοποίηση
και... Τούρκους στη Δυτική Θράκη



Μια ιδιαίτερα διευρυμένη ατζέντα προωθεί η Τουρκία, βάζοντας στο τραπέζι όλα τα θέματα, από συνδιαχείριση των εσόδων με την Κύπρο και αποστρατιωτικοποίηση, έως την άνευ όρων αγορά F-16 και τους «Τούρκους στη Δυτική Θράκη».

Ειδικότερα, ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών, Μεβλούτ Τσαβούσογλου, συνέδεσε το ζήτημα της Ανατολικής Μεσογείου με τη... μοιρασία των εσόδων με την Κύπρο, επέμεινε στην αποστρατιωτικοποίηση των ελληνικών νησιών, ενώ κατηγόρησε την Ελλάδα για λόμπι κατά της Τουρκίας στις ΗΠΑ και έκανε λόγο για «Τούρκους στη Δυτική Θράκη» των οποίων παραβιάζονται τα δικαιώματα.

ΣΥΝΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕ ΚΥΠΡΟ

«Η λύση του ζητήματος της Ανατολικής Μεσογείου στην πραγματικότητα εξαρτάται από το μοίρασμα των εσόδων στην Κύπρο. Δηλαδή το 50% του ζητήματος.

Η δίκαια κατανομή των εσόδων» δήλωσε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών, μιλώντας στο τουρκικό δίκτυο Haber Global, ενώ αρνήθηκε ότι το φυσικό αέριο που ανακάλυψαν ENI και TOTAL στο τεμάχιο 6 βρίσκεται εντός της λεγόμενης «τουρκικής υφαλοκρηπίδας».

«Πρώτα απ' όλα, σε ορισμένες εφημερίδες η είδηση μεταδόθηκε ως “περιοχή που επικαλύπτει την υφαλοκρηπίδα μας”. Άλλα αυτό δεν είναι αλήθεια. Η υφαλοκρηπίδα μας, είναι αλήθεια, περνάει και από αυτά τα τεμάχια. Άλλα περνάει από τη μέση. Αυτές οι σεισμικές μελέτες, οι μελέτες γεωτρήσεων... στη Νότια Κύπρο. Ναι. Βρίσκεται νότια των νότιων ορίων της υφαλοκρηπίδας μας» είπε, προσθέτοντας ότι «δεν τους επιτρέπουμε φυσικά

να εισέλθουν επ' ουδενί στην υφαλοκρηπίδα μας».

Παράλληλα, ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών επανέλαβε τα περί ελληνικών επιχειρήσεων για την παραβίαση της... τουρκικής υφαλοκρηπίδας και υποστήριξε ότι πέρυσι η Ελλάδα και η Κύπρος προσπάθησαν μέσα σε ένα χρόνο 9 φορές με διάφορες μεθόδους και στέλνοντας πλοία, ακόμη και με πλοία τρίτων χωρών να εισέλθει στην «τουρκική υφαλοκρηπίδα», αλλά η Τουρκία τις απέτρεψε είτε στρατιωτικά με τα πλοία τους είτε με διπλωματικούς τρόπους.

ΒΕΛΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΓΙΑ... ΑΝΕΝΤΙΜΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Εν τω μεταξύ, η Ελλάδα βρέθηκε για ακόμα μία φορά στο στόχαστρο του Τσαβούσογλου. «Η Ελλάδα πρέπει να αφήσει αυτό το φάκελο του φεύδους και να εγκαταλείψει τη μαύρη προπαγάνδα. Το να βγαίνει συνεχώς κατά της Τουρκίας παντού. Να κάνει λόμπιγκ για τα F-16. Αυτά που ξεκίνησε αμέσως μετά το γεύμα του προέδρου μας (με τον Μητσοτάκη). Βέβαια, εμείς γνωρίζουμε την ανέντιμη πολιτική της Ελλάδας. Είπαμε να μη βάζουμε τρίτους ανάμεσά μας, έχουμε τις διερευνητικές επαφές...

Μία μέρα μετά ο Μητσοτάκης κόλλησε κορωνοϊό, ο πρόεδρος μας του τηλεφώνησε, ήμουν κι εγώ παρών. Ήταν ένα ειλικρινές τηλεφώνημα. Και περνάει μια εβδομάδα και άρχισε πάλι την προπαγάνδα κατά της Τουρκίας. Λένε ότι πρέπει (η Τουρκία) να εφαρμόζει το διεθνές δίκαιο».

ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ ΤΗΣ... ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΡΑΚΗΣ

Ο Τσαβούσογλου επανέλαβε το αφήγη-

μα περί «Τούρκων στη Δυτική Θράκη» και αποστρατιωτικοποίησης των ελληνικών νησιών, λέγοντας χαρακτηριστικά: «Στη Δυτική Θράκη υπάρχει καταπίεση και δεν εφαρμόζουν το διεθνές δίκαιο. Το ίδιο και στα νησιά, παραβιάζουν το αποστρατικοποιημένο καθεστώς τους. Τα κάνουν αυτά γιατί εμπιστεύονται την Ευρώπη, αλλά και εμείς δεν καθόμαστε με σταυρωμένα τα χέρια. Η Ελλάδα πρέπει να σταματήσει να ακολουθεί τέτοιες πολιτικές, πρέπει να μάθει την αξία τής φιλίας τής Τουρκίας. Αν συνεργαστούν, ποιο θα είναι το όφελός τους; Αν δεν το κάνουν, τι θα χάσουν; Αυτά πρέπει να τα υπολογίσουν καλά και να μην εμπιστεύονται τους άλλους».

«ΟΧΙ» ΣΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΕΛΛΑΔΑ ΥΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΟΥΣΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Ερωτηθείς εάν επίκειται κάποια συνάντηση με την Αθήνα, ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών είπε ότι «όσο συνεχίζει αυτή τη στάση η Ελλάδα, δεν έχει νόημα. Εμείς δε σηκωνόμαστε κάθε πρώι μια να καβγαδίζουμε με την Ελλάδα. Άλλα δεν υπάρχει ειλικρίνεια. Αν δεν υπάρχει ειλικρίνεια, ποιο το νόημα του διαλόγου; Γνωρίζομαστε με τον προσωπικό μου φίλο από το 2004, ήρθε στην Άγκυρα, πριν από τη συνέντευξη Τύπου μου είπε, ότι δε θα πω κάτι αρνητικό, αναμένω να κάνετε κι εσείς το ίδιο, αλλά δεν έγινε έτσι». Ο Cavusoglu είπε ότι αυτό κάνουν συνεχώς οι Έλληνες, στην αρχή τους αγκαλιάζουν και μετά βγαίνουν και μιλούν κατά της Τουρκίας. «Πρέπει να είναι ειλικρινείς», τόνισε.

ΑΓΟΡΑ F-16 ΑΝΕΥ ΟΡΩΝ

Τέλος, ο Τσαβούσογλου απέρριψε εκ νέου την αγορά F-16 με όρους. «Οι τεχνικές συνομιλίες συνεχίζονται πολύ καλά,

αλλά δε θα συμφωνήσουμε να αγοράσουμε ένα προϊόν με τρόπο που θα μπορούσε να μας περιορίζει, γιατί να αγοράσουμε ένα προϊόν που δεν μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε; Περιμένουμε από την αμερικανική κυβέρνηση να συνεχίσει να εργάζεται για να πείσει το Κογκρέσο για την πώληση» συνέχισε.

Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΑ F-16

Η τουρκική κυβέρνηση ζήτησε προμήθεια και εκσυγχρονισμό των F-16, κατά τις συνομιλίες που ξεκίνησαν τον Οκτώβριο του 2021.

Η συμφωνία των 6 δισ. δολαρίων θα περιλαμβάνει την πώληση 40 F-16 και τον εκσυγχρονισμό 79 πολεμικών αεροσκαφών που έχει η τουρκική Πολεμική Αεροπορία στο απόθεμά της.

Μετά τη συνάντηση με τον Τούρκο πρόεδρο, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, στο περιθώριο της συνόδου του NATO στα τέλη Ιουνίου, ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Τζ Μπάιντεν, είπε σε συνέντευξη Τύπου: «Θα πρέπει να πουλήσουμε τα F-16 στην Τουρκία. Το είπα το Δεκέμβριο και η θέση μου δεν άλλαξε από τότε. Δεν είναι προς το συμφέρον μας να μην τα πουλήσουμε».

Ωστόσο, τον Ιούλιο, η Βουλή των Αντιπροσώπων των ΗΠΑ ενέκρινε με 244-179 τροπολογία, που απαγορεύει την πώληση ή τη μεταφορά F-16 και κι εκσυγχρονισμού στην Άγκυρα, εκτός εάν ο Μπάιντεν πιστοποιήσει ότι η μεταφορά είναι προς το συμφέρον των ΗΠΑ και εγγύαται στο Κογκρέσο ότι τις 120 ημέρες πριν από τη μεταφορά, η τουρκική κυβέρνηση δεν παραβίασε τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας.

© primenews.press

Authentic and Delicious Greek Food
For Take Out and Delivery

Greektown Poutine
NEW LUNCH MENU!

Pick up / Delivery:
450-688-6340

Online Orders:
greektowngrill.ca

SKIP Uber DOORDASH

CALL US FOR ALL YOUR CATERING NEEDS!

GREEKTOWN

GRILL

From mouthwatering appetizers, refreshing salads and authentic gyro, the entire Greektown menu is available for delivery or pickup via the Online Ordering on our website

Greektown Grill
4637 Chemin du Souvenir, Laval
greektowngrill.ca

450-688-6340
Open 7 days a week
from 11am to 10pm

Η απάντηση για την Κλιματική Αλλαγή βρίσκεται στον Ήλιο



Ακούμε και διαβάζουμε συνεχώς αγια την ανθρωπογενή υπερθέρμανση της Γης (Κλιματική Αλλαγή) που θα οδηγήσει τον πλανήτη σε ανείπωτες καταστροφές. Αυτές οι προβλέψεις, που προέρχονται από επιστήμονες που εργάζονται στον ΟΗΕ, στηρίζονται σε μαθηματικά μοντέλα, τα οποία σχεδόν κανείς δε γνωρίζει και σχεδόν κανείς δεν ξέρει ποιοι είναι οι συντελεστές που χρησιμοποιούνται στις εξισώσεις. Πίστευε και μη ερεύνα!

Αντώνης Φώσκολος*
© slpress.gr

Αυτό το μοντέλο μάς έλεγε, ότι η στάθμη της θάλασσας θα ανέβει κατά επτά μέτρα, επειδή θα λιώσουν οι πάγοι στο Βόρειο και Νότιο Πόλο, το πολύ μέχρι το 2014. Ο πρώην αντιπρόεδρος των ΗΠΑ, Άλ Γκορ, είχε βραβευτεί μάλιστα με το Νόμπελ για τη συμβολή του στη θεωρία της ανθρωπογενούς Κλιματικής Αλλαγής. Πριν την αντιπροεδρία εργαζόταν ως δημοσιογράφος, έχοντας καλύψει τον πόλεμο του Βιετνάμ. Η παιδεία του δεν έχει καμία σχέση με το φαινόμενο της κλιματικής αλλαγής. Μέχρι σήμερα, ούτε η στάθμη της θάλασσας ανέβηκε, ούτε οι πάγοι έχουν λιώσει.

Οι προβλέψεις των μοντέλων μιλούν για αύξηση της μέσης γήινης θερμοκρασίας κατά δύο βαθμούς Κελσίου, ήτοι από 15 Κελσίου στους 17 Κελσίου, εξ αιτίας της αύξησης τού – προερχόμενου από τις βιομηχανίες – ατμοσφαιρικού διοξειδίου του άνθρακα, με αποτέλεσμα ανείπωτες καταστροφές. Η αύξηση αυτής της μορφής του ατμοσφαιρικού διοξειδίου του άνθρακα είναι της τάξης του 0,003%. Μπορεί αυτή η απειροελάχιστη αλλαγή να επηρεάσει το γήινο κλίμα;

Εδώ και πέντε χρόνια, οι επιστήμονες της NASA και της ESA (η ευρωπαϊκή υπηρεσία διαστήματος) και οι διευθυντές των αστεροσκοπείων όλου του κόσμου άρχισαν να υποστηρίζουν, βάσει παρατηρήσεων που λαμβάνουν χώρα επί 400 χρόνια, ότι η κλιματική αλλαγή οφείλεται στη συμπεριφορά του μαγνητικού πεδίου του Ήλιου.

Αυτή τη συμπεριφορά τη μελετούν ειδι-

κοί γεωφυσικοί που λέγονται γεωφυσικοί του Ήλιου (helio-geophysicists) με τη βοήθεια δορυφόρων SOHO από την ESA (European Space Agency), τον Parker Solar Probe που εκτοξεύθηκε το 2018 και πάρα πολλούς άλλους δορυφόρους του ηλίου που έχουν ήδη εκτοξευθεί και θα εκτοξευτούν. Ο δορυφόρος Parker Solar Probe μελετάει δύο πράγματα: Πρώτον, τη ροή της μαγνητικής ενέργειας που επιταχύνει τη δημιουργία της ηλιακής κορώνας και τη δημιουργία των ηλιακών ανέμων (Solar Winds). Δεύτερον, τη δομή και δυναμική του μαγνητικού πλάσματος.

ΟΙ ΕΚΡΗΞΕΙΣ ΤΟΥ ΉΛΙΟΥ

Η έξαρση του μαγνητικού πεδίου που εκδηλώνεται με τον αριθμό των εκρήξεων που λαμβάνουν χώρα στον Ήλιο (Sun Spot Numbers) επηρεάζει τη γήινη θερμοκρασία. Όσο πιο πολλές εκρήξεις έχουμε (Sun Spot Numbers) τόσο μεγαλύτερες είναι οι γήινες θερμοκρασίες.

Όταν δεν έχουμε ηλιακές εκρήξεις για μεγάλα χρονικά διαστήματα, όπως την περίοδο Maunder (Mini Ice Age), τότε η μέση γήινη θερμοκρασία πέφτει κατά περίπου 2 βαθμούς Κελσίου. Η NASA και ESA προβλέπουν, βάσει των στοιχείων που τους στέλνουν οι ηλιακοί δορυφόροι (Solar Orbiters), ότι μια τέτοια περίοδο ψύχους θα τη βιώσουμε κι εμείς, περίοδος Eddy (New Mini Ice Age) αρχής γενομένης από τη δεκαετία του 2020 που σίγουρα θα διαρκέσει μέχρι το 2050 και πιθανόν μέχρι το 2100.

Αυτή η αναφορά μάς λέει, ότι χιλιάδες επιστήμονες και δεκάδες διαστημικές υπηρεσίες, από τότε που ο Γαλιλαίος ανακάλυψε το τηλεσκόπιο, δεν αποδίδουν την υπερθέρμανση του πλανήτη στην απειροελάχιστη αύξηση του ατμοσφαιρικού διοξειδίου του άνθρακα. Την αποδίδουν στη συμπεριφορά του Ήλιου.

Επιπρόσθια, η παραπάνω αναφορά μάς λέει, ότι αν θέλουμε να καταπολεμήσουμε το φαινόμενο του θερμοκηπίου, πρέπει να επέμβουμε στο μαγνητικό πεδίο του Ήλιου, για να σταματήσουμε τις ηλιακές εκρήξεις. Η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, λοιπόν, δε θεραπεύεται

ούτε με την εγκατάσταση ανεμογεννητριών, ούτε και/με την πώληση ηλεκτρικών αυτοκινήτων.

ΤΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΤΟΥ DAVOS

Διερωτώμαι, αν κανένας από τους ακτιβιστές ή οπαδούς της ανθρωπογενούς κλιματικής αλλαγής, που παρακολούθησε τη διάσκεψη στο Νταβός, όπως π.χ. η Γκρέτα (Greta Thunberg), ο Άλ Γκορ, ο πριγκιπας Κάρολος και ο Κυριάκος Μητσοτάκης, επισκέφθηκαν το διάσημο αστεροσκοπείο του Davos που λειτουργεί από το 1907 και ασχολείται επί 113 χρόνια με την επίδραση των ηλιακών κηλίδων στο κλίμα της Γης.

Το ερώτημα είναι, πώς οι ηλιακές εκρήξεις που πηγάζουν από τη συμπεριφορά του μαγνητικού πεδίου του Ήλιου επηρεάζουν τη γήινη θερμοκρασία. Μεταξύ Ήλιου και Γης παρεμβάλλεται μία αστρική γαλακτική σκόνη που είναι πλούσια σε ισότοπο 10 Be. Αυτό το ισότοπο δεν υπάρχει στη Γη.

Αυτή η σκόνη έχει πιστοποιηθεί από τα διαστημικά τηλεσκόπια Hubble και θα συνεχιστεί η μελέτη της από το διάδοχό του James Webb Space Telescope. Η γαλακτική σκόνη δρα σαν μια κουρτίνα που εμποδίζει τις ακτίνες του Ήλιου να θερμάνουν τη Γη, με αποτέλεσμα η μέση γήινη θερμοκρασία να μειώνεται. Έτσι δημιουργήθηκαν οι μικρές μεσοπαγετώδεις περίοδοι Maunder και Dalton.

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

Την ίδια τύχη προβλέπεται πως θα έχει η Γη από τη δεκαετία του 2020 μέχρι το 2050, ή και μέχρι το 2100. Όταν ενεργοποιείται το μαγνητικό πεδίο του Ήλιου εμφανίζονται οι ηλιακές κηλίδες, οι οποίες με τη σειρά τους δημιουργούν τους ηλιακούς ανέμους (Solar Winds), οι οποίοι διώχνουν σκορπίζουν τη γαλακτική σκόνη που υπάρχει μεταξύ Ήλιου και Γης. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, οι ηλιακές ακτίνες να αυξάνουν τη μέση γήινη θερμοκρασία, περίοδοι 1740-1790, 1840-1890 και 1960-2005. Αυτή η γαλακτική σκόνη (cosmic dust) που είναι πλούσια στο ισότοπο Be-

ρύλλιο 10 φθάνει καθημερινά στη Γη. Χάνεται στη θάλασσα και στην ξηρά, αλλά διατηρείται στο Βόρειο και Νότιο Πόλο και στη Γροιλανδία. Παγοπυρήνας από τη Γροιλανδία, τοποθεσία Dye-3, δείχνει το συσχετισμό της κοσμικής σκόνης με τις εκρήξεις και τον αριθμό των ηλιακών κηλίδων και τις διακυμάνσεις τής μέσης γήινης θερμοκρασίας. Δηλαδή, τις παγετώδεις και τις μεσοπαγετώδεις περιόδους από το 1600 μ.Χ. μέχρι σήμερα.

Άρα, τόσο οι παρατηρήσεις από τα γήινα τηλεσκόπια που άρχισαν από το 1600 όσο και αεροδιαστημικές μελέτες που γίνονται από όλα τα κράτη του κόσμου και που συνεχίζονται μέχρι σήμερα, μας βροτοφωνάζουν, ότι η γήινη κλιματική αλλαγή είναι συνάρτηση της συμπεριφοράς του ηλιακού μαγνητικού πεδίου, το οποίο ο άνθρωπος δεν μπορεί να επηρεάσει.

Ήδη μπαίνουμε στην παγετώδη περίοδο Eddy, όπως λένε NASA και ESA. Καλό θα είναι η ανθρωπότητα να ετοιμάζεται γι' αυτήν την περίοδο που θα είναι πολύ όμοια με τις παγετώδεις περιόδους Maunder και Dalton. Κατά τη διάρκεια αυτών των περιόδων πάγωσαν οι ποταμοί στην Ευρώπη, π.χ. ο Τάμεσης στην Αγγλία και τα κανάλια της Βενετίας. Φαίνεται λοιπόν, ότι ήδη έχουμε μπει σε μια τέτοια περίοδο, που οι επιστήμονες της NASA την ονόμασαν περίοδο Eddy. Κατά αυτή την περίοδο που θα διαρκέσει 50-90 χρόνια, η μέση γήινη θερμοκρασία θα πέσει κατά 2 βαθμούς από τη σημερινή που είναι 15,8 βαθμοί Κελσίου.

Είναι αξιοσημένωτο, ότι η Ευρώπη χρηματοδοτεί με δισεκατομμύρια τόσο τα αστεροσκοπεία τους όσο και τις διαστημικές υπηρεσίες για έρευνες που ασχολούνται με την επίδραση των ηλιακών κηλίδων στη γήινη θερμοκρασία, αλλά ταυτόχρονα και το λεγόμενο Green Deal. Μήπως πίσω από τη φιλολογία για την ανθρωπογενή κλιματική αλλαγή, κρύβονται μεγάλα οικονομικά συμφέροντα;

*Ο Αντώνης Φώσκολος είναι ομότιμος καθηγητής Πολυτεχνείου Κρήτης και ομότιμος ερευνητής της Γεωλογικής Υπηρεσίας του Καναδά



CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Ποιες τροφές απειλεί με εξαφάνιση η κλιματική αλλαγή

Οι πληθυσμοί των μελισσών μειώνονται, πάνω από τα μισά είδη νυχτερίδων στις Ηνωμένες Πολιτείες μειώνονται δραματικά ή έχουν καταγραφεί ως απειλούμενα με εξαφάνιση, ενώ οι επιστήμονες ανακοίνωσαν πρόσφατα ότι η πεταλούδα Μονάρχης τελεί υπό εξαφάνιση.

Τι κοινό έχουν αυτά τα τρία είδη; Είναι επικονιαστές και χωρίς τη συμμετοχή τους, φρούτα, λαχανικά και άλλα φυτά δεν μπορούν να επικονιαστούν, απειλώντας την παραγωγή τροφίμων σε παγκόσμιο επίπεδο.

«Μία στις τρεις μπουκέτες φαγητού που τρώμε, συνδέεται άμεσα με έναν επικονιαστή», δήλωσε στο CNN ο Ρον Μάγκιλ, διευθυντής επικοινωνίας και ειδικός σε θέματα άγριας ζωής στο ζωολογικό κήπο του Μαϊάμι. Περίπου το 30% της τροφής που καταλήγει στο τραπέζι μας φτάνει εκεί χάρη στις πεταλούδες, τις μέλισσες και τις νυχτερίδες. Η απώλεια αυτών των κρίσματων πληθυσμών θα μπορούσε επίσης να σημαίνει την απώλεια ορισμένων τροφών.

Τα μήλα, τα πεπόνια, τα βατόμουρα, οι κολοκύθες, τα κολοκύθια, το μπρόκολο και τα αμύγδαλα, είναι μεταξύ των τροφών που επηρεάζονται περισσότερο από τη μείωση των επικονιαστών, σύμφωνα με την Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ. Ακόμη και η παραγωγή της τεκίλας κινδυνεύει.

«Είναι όλα τόσο στενά συνδεδεμένα. Ή τρώτε το τρόφιμο που επικονιάζεται άμεσα ή τρώτε κάτι που εξαρτάται από το συγκεκριμένο επικονιαστή», δήλωσε ο Μάγκιλ. «Πρόκειται για ένα φαινόμενο ντόμινο». Με άλλα λόγια, αν τρώτε τηγανητό κοτόπουλο ή χοιρινά παϊδάκια, αυτά τα κοτόπουλα και οι χοίροι τρώνε φρούτα, λαχανικά και άλλα φυτά, που εξαρτώνται από τους επικονιαστές.

Επιπλέον, η κλιματική κρίση έχει πλήξει τους επικονιαστές.



Εκτός από τον αρνητικό αντίκτυπο της έντονης και παρατεταμένης ξηρασίας, υπάρχει και μια αυξανόμενη ανησυχία για την επίδραση της ακραίας ζέστης – ιδίως στις πεταλούδες.

Τα φυτά ανθίζουν γρηγορότερα, λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη και αυτό αποσυντονίζει τις πεταλούδες.

Όταν τα λουλούδια από τα οποία εξαρτώνται για την τροφή τους ανθίζουν γρηγορότερα, οι πεταλούδες βρίσκουν ελάχιστα για να τραφούν, γεγονός που επηρεάζει σημαντικά την ικανότητά τους να αναπαραχθούν και να επιβιώσουν.

Αυτό εξελίσσεται σε ένα κυκλικό πρόβλημα, όπου οι πεταλούδες δεν μπορούν να πάρουν την τροφή που χρειάζονται για να αναπαραχθούν, ούτε τα φυτά μπορούν να επικονιαστούν – με αποτέλεσμα και τα δύο να υποφέρουν σε μεγάλο βαθμό.

Επιστήμονες της Διεθνούς Ένωσης για τη Διατήρηση της Φύσης πρόσθεσαν τον περασμένο μήνα την πεταλούδα Μονάρχη – ένα από τα πιο δημοφιλή και αναγνωριστήμα έντομα στον κόσμο – στον Παγκόσμιο Κόκκινο Κατάλογο Απειλούμενων Ειδών, σημειώνοντας ότι η καταστροφή των βιοτόπων της και η άνοδος της θερμοκρασίας, απειλούν όλο και περισσότερο το είδος.

Από τον Απρίλιο του 2020 έως τον Απρί-

λιο του 2021, οι μελισσοκόμοι στις ΗΠΑ έχασαν περίπου το 45% των αποικιών μελισσών, σύμφωνα με το Κολέγιο Γεωργίας του Πανεπιστημίου Auburn, το οποίο αναφέρει ότι το αποδεκτό ποσοστό είναι περίπου 20%.

Η κλιματική αλλαγή μπορεί να ενισχύει ένα θανατηφόρο παράσιτο στους πληθυσμούς των μελισσών. Η έρευνα έδειξε ότι αυτά τα παράσιτα που σκοτώνουν τις μέλισσες γίνονται πιο διαδεδομένα σε θερμότερα κλίματα, πράγμα που σημαίνει, ότι καθώς οι θερμοκρασίες συνεχίζουν να αυξάνονται, τα παράσιτα θα μπορούσαν να γίνουν καταστροφικά για τις μέλισσες.

Αρκετές χώρες και ορισμένες πολιτείες στις ΗΠΑ έχουν ήδη κινηθεί για να βοηθήσουν στην προστασία αυτών των ζωτικών ειδών. Η πολιτεία της Καλιφόρνιας πιέζει για τον περιορισμό των φυτοφαρμάκων που σκοτώνουν τις μέλισσες.

Ο Μάγκιλ σημείωσε, ότι ενώ αυτές οι μειώσεις συμβαίνουν σταδιακά, τελικά θα είναι πολύ μεγάλες για να τις αντιμετωπίσουν τα οικοσυστήματα – σαν ένα σημείο καμπής, πέρα από το οποίο κάποια είδη θα χαθούν για πάντα.

ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ ΚΑΙ Η ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΕΚΙΛΑΣ
Οι νυχτερίδες παίζουν επίσης αναντικα-

τάστατο ρόλο στην ασφάλεια των τροφίμων.

Το Υπουργείο Γεωργίας των Ηνωμένων Πολιτειών επισημαίνει, ότι οι νυχτερίδες τρώνε αρκετά παράσιτα ώστε να εξοικονομούν πάνω από 1 δισεκατομμύριο δολάρια ετησίως σε ζημιές καλλιεργειών και δαπάνες φυτοφαρμάκων στις ΗΠΑ, κυρίως για τη βιομηχανία καλαμποκιού.

Οι νυχτερίδες είναι επίσης σημαντικοί επικονιαστές. «Δε θα είχαμε τεκίλα αν δεν υπήρχαν οι νυχτερίδες, επειδή είναι ο μόνος επικονιαστής του φυτού αγαύη που παράγει την τεκίλα», εξήγησε ο Μάγκιλ.

Οι νυχτερίδες επηρεάζονται από την κλιματική κρίση, με τον ίδιο τρόπο που επηρεάζονται οι πεταλούδες και οι μέλισσες. «Οι νυχτερίδες είναι επίσης πιο ευαίσθητες στο θερμικό στρεσ», πρόσθεσε.

Σε αντίθεση με τις πεταλούδες και τις μέλισσες, όμως, οι νυχτερίδες δεν είναι απλώς ένας ζωτικός επικονιαστής – θεωρούνται σημαντικός διασκορπιστής σπόρων και είναι κρίσιμες για τα οικοσυστήματα μας, όπως και τα πουλιά.

Για την αντιμετώπιση του προβλήματος, πρέπει να γίνουν αλλαγές σε παγκόσμια κλίμακα.

Υπάρχουν όμως τρόποι με τους οποίους ο κάθε άνθρωπος μπορεί να βοηθήσει.

«Φυτέψτε αυτοφυή φυτά στον κήπο σας που είναι ζωτικής σημασίας για την επιβίωση των ενδημικών ζώων», συμβουλεύει ο Μάγκιλ.

Επιπλέον, τα φυτά που είναι ενδημικά απαιτούν λιγότερη φροντίδα. Μπορείτε επίσης να προσπαθήσετε να μειώσετε τη χρήση φυτοφαρμάκων και χημικών ουσιών γύρω από το σπίτι σας.

Θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε βιολογικά προϊόντα, όπως το κομπόστ, για την υγεία του εδάφους.

© ygeianews.gr

OPEN HOUSE

Sunday, August 28, 2 to 4 pm.

830 Rue Parkway, / 100th Ave
By appointment ONLY. Please call me. 514.993.5010

**CHOMEDEY bungalow 3+1 bedrooms, huge lot,
situated close to of everything. Easy to show.
Call me for more info.**



VOULA KOTTARIDIS
REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121



- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects



Υγεία και Διατροφή



Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης: Μια πραγματική ασθένεια χωρίς αποτελεσματική θεραπεία

Το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης μπορεί να επηρεάσει ασθενείς οποιασδήποτε ηλικίας, ειδικά γυναίκες, αφήνοντάς τους κλινήρεις επί πολλές εβδομάδες ή μήνες, ενώ βιώνουν μια εξουθενωτική μορφή ψυχικής και σωματικής κόπωσης



Τις δυνάμεις του, με άλλους εμπειρογνώμονες από 19 ευρωπαϊκές χώρες, για να αντιμετωπίσει μια από τις πιο παρεξηγημένες και εξουθενωτικές ασθένειες της εποχής, ενώνει ο επίκουρος καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γιώργος Σακκάς.

Το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης, όπως τονίζει ο ίδιος στο ΑΠΕ – ΜΠΕ, μπορεί να επηρεάσει ασθενείς οποιασδήποτε ηλικίας, ειδικά γυναίκες, αφήνοντάς τους κλινήρεις επί πολλές εβδομάδες ή μήνες, ενώ βιώνουν μια εξουθενωτική μορφή ψυχικής και σωματικής κόπωσης.

Μολονότι η νόσος εκτιμάται ότι επηρεάζει 15-30 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλον τον κόσμο, η έρευνα παραμένει κατακερματισμένη και δεν υπάρχουν σαφείς θεραπευτικές λύσεις.

Επειδή η ασθένεια είναι πολύ δύσκολο να διαγνωστεί, πολλοί ασθενείς έχουν επίσης να αντιμετωπίσουν ένα δύσκολο στίγμα, συμπεριλαμβανομένων των γιατρών, που τους λένε ότι «δεν έχουν τίποτα και όλα είναι στο μυαλό τους». Ωστόσο, υπάρχει μια αλλαγή πορείας με ευρωπαϊκές κατευθύνσεις, για να αλλάξει αυτό.

Προς την κατεύθυνση αυτή συνέβαλε και το ντοκιμαντέρ Unrest, το οποίο έχει βραβευτεί πέντε φορές. Σε αυτό το συνταρακτικό ντοκιμαντέρ, εξηγεί ο κ. Σακκάς, μια 28χρονη διδακτορική φοιτήτρια από το Χάρβαρντ γυρίζει την κά-

μερα στον εαυτό της, για να καταγράψει τον αγώνα της με το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης και τις προσπάθειες που καταβάλλει για να αναγνωριστεί η ασθένειά της και να βρει μια θεραπεία.

Είναι μια ιστορία που είναι δυστυχώς πολύ γνώριμη σε πολλούς πάσχοντες από το ΣΧΚ, αλλά πολλοί επιστήμονες, όπως ο δρ Σακκάς, είναι αποφασισμένοι να την αλλάξουν.

Το ΣΧΚ είναι μια πραγματική ασθένεια, αλλά αυτή τη στιγμή χωρίς αποτελεσματική θεραπεία. Οι ασθενείς στην ουσία είναι ανίκανοι να κινηθούν, μετά βίας μπορούν να ξυπνήσουν, με την ποιότητα ζωής τους να υποβαθμίζεται εντελώς.

Ο δρ Σακκάς, λόγω της διεθνούς φήμης του σε θέματα κόπωσης χρονίων πασχόντων και θεραπευτικής άσκησης, είναι εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή κοινοπραξία EUROMENE, η οποία δημιουργήθηκε από ερευνητές από δάφορες ευρωπαϊκές χώρες.

Αποτελεί ένα δίκτυο ερευνητών και επαγγελματών υγείας που ασχολούνται με το Σύνδρομο ΜΕ/ΣΧΚ, με σκοπό την προαγωγή τής έρευνας, ώστε να βελτιωθούν τα διαγνωστικά εργαλεία, αλλά και η θεραπεία του συνδρόμου. Τα πρώτα αποτελέσματα δημοσιεύτηκαν στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό PLoS One, ενώ είναι προγραμματισμένες και οι επόμενες δημοσιεύσεις. Το έργο χρηματοδοτείται από το χρηματοδοτικό οργανισμό COST Action, που υποστηρίζει

την ερευνητική συνεργασία μεταξύ ευρωπαϊκών χωρών και έχει προγραμματιστεί να διαρκέσει πέντε χρόνια.

Ο ίδιος, μιλώντας στο ΑΠΕ – ΜΠΕ για τη Μυαλιγκή Εγκεφαλομελίτιδα (ΜΕ) ή Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης (ΣΧΚ), πιο αναλυτικά σημειώνει: «Το σύνδρομο ΜΕ/ΣΧΚ, επίσης γνωστό ως Μετα-ιογενές/μετα-μολυσματικό Σύνδρομο Κόπωσης ή Συστηματική Νόσος Κόπωσης και Έλλειψης Υπομονής (SEID), είναι μια σοβαρή και σύνθετη πολυσυστηματική ασθένεια με άγνωστη αιτιολογία και παθογένεια, που επηρεάζει άτομα από όλες τις φυλές και τα κοινωνικο-οικονομικά στρώματα. Χαρακτηρίζεται από έντονη κόπωση, δυσκολίες σκέψης, πνευματική και ψυχολογική κούραση, διαταραχές ύπνου, συνεχόμενο πόνο, έντονη δυσφορία και δυσανεξία μετά από δραστηριότητα κ.ά. Τα συμπτώματα ποικίλλουν σε αριθμό, είδος και σοβαρότητα από άτομο σε άτομο, και η πορεία της νόσου μπορεί να είναι επίμονη ή υποτροπιάζουσα. Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά πιο συχνά στις ηλικίες μεταξύ 30-50 ετών (μέσος όρος 33 έτη). Εκτιμάται ότι περίπου 1 έως 4 ανά 1.000 ενήλικους του γενικού πληθυσμού πάσχει από αυτήν την ασθένεια».

Δυστυχώς, προσθέτει ο κ. Σακκάς, πολλοί από τους επαγγελματίες υγείας εξακολουθούν να μη γνωρίζουν αρκετά γι' αυτή την ασθένεια, ενώ πολύ συχνά η νόσος υποτιμάται ή παρερμηνεύεται ως

κάποια ψυχική νόσος. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σημαντικές καθυστερήσεις στη διάγνωση, με συνεπακόλουθη τη συνταγογράφηση λανθασμένης φαρμακευτικής αγωγής, που μπορεί να οδηγήσει σε επιδείνωση των συμπτωμάτων.

Η δυσκολία να λάβει κάποιος ασθενής άμεση και σωστή διάγνωση και συνεπώς την κατάλληλη θεραπεία, συμβάλλει και αυτή σημαντικά στο μεγάλο φορτίο της ασθένειας, και επιφέρει πρόσθετες δαπάνες για τους ασθενείς και τα δημόσια ταμεία.

Η διάγνωση είναι βασισμένη στα κλινικά χαρακτηριστικά και συνήθως απαιτεί τον αποκλεισμό ενός πάνελ διαφόρων καταστάσεων που μπορεί να προκαλέσουν τη χρόνια κόπωση, δεν παραλείπει επίσης να τονίσει.

Για να καταλήξει τονίζοντας: «Η πρόγνωση δεν είναι ξεκάθαρη, κάποιοι ασθενείς μπορεί να συνέλιθουν ή τουλάχιστον να έχουν σημαντική βελτίωση των συμπτωμάτων, ενώ άλλοι μπορεί να χειριστερέψουν. Οι περισσότεροι βρίσκονται αντιμέτωποι με διαδοχικές φάσεις ύφεσης και υποτροπών, ενώ άλλοι παραμένουν σταθεροί για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πολλοί αναγκάζονται να μειώσουν ή να εγκαταλείψουν την εργασία τους ή τις σπουδές τους, με συνέπεια την κοινωνική απομόνωση. Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει καμία θεραπεία για τη βελτίωση των συμπτωμάτων ή της πρόγνωσης.» | © ΑΠΕ – ΜΠΕ

Jean Coutu
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραΐδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φάκελου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζετε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00 π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**



supermarché



WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 29 août au dimanche 4 septembre 2022 · from monday august 29th to sunday september 4th 2022

de 8h à 22h tous les jours · from 8am to 10pm every day

ΚΑΝΑΔΑΣ

Αντίκτυπος του Covid-19 στην ψυχολογία των Καναδών

Σύμφωνα με την Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά, η πανδημία COVID-19 έχει επηρεάσει σοβαρά πολλούς Καναδούς και ένας στους τρεις Καναδούς ανέφερε ότι η ψυχική του υγεία επιδεινώθηκε λόγω της πανδημίας.

Η πανδημία του COVID-19 είχε αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία των Καναδών, αλλά ο αντίκτυπος ήταν χειρότερος για τα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας, ανακοίνωσε την Πέμπτη 18/8 η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά.

Σε σύγκριση με άτομα χωρίς προβλήματα ψυχικής υγείας, τα άτομα με χαμηλές έως μέτριες και σοβαρές δυσκολίες ψυχικής υγείας, είχαν περισσότερες πιθανότητες να αντιμετωπίσουν αρνητικές επιπτώσεις λόγω της πανδημίας, όπως συναισθηματική δυσφορία, δυσκολίες κάλυψης οικονομικών υποχρεώσεων ή βασικών αναγκών, απώλεια εργασίας ή εισόδημα, μοναξιά ή απομόνωση και προβλήματα σωματικής υγείας, ανέφερε η εθνική στατιστική υπηρεσία, επικαλούμενη ένα αποτέλεσμα έρευνας.

Η Ερευνα του 2020 και του 2021 για τον COVID-19 και την Ψυχική Υγεία ταξινόμησε 22.721 ενήλικες συμμετέχοντες σε τρεις ομάδες, με βάση τις βαθμολογίες άγχους, κατάθλιψης και ψυχολογικής δυσφορίας που αναφέρθηκαν από τους ίδιους.

Καμία δυσκολία ψυχικής υγείας αντιπροσώπευε το 65,7 τοις εκατό, χαμηλές έως μέτριες δυσκολίες ψυχικής υγείας το 25,52 τοις εκατό και σοβαρές δυσκολίες ψυχικής υγείας το 8,78 τοις εκατό.

Σύμφωνα με την έρευνα, άτομα με χαμηλές έως μέτριες δυσκολίες ψυχικής υγείας, είχαν επίσης περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν αυτοκτονικό ιδεασμό σε σύγκριση με εκείνα που δεν είχαν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η μελέτη είναι από τις πρώτες που χρησιμοποίησε εθνικά αντιπροσωπευτικά δεδομένα για τον εντοπισμό διαφορετικών προφίλ ψυχικής υγείας Καναδών ενηλίκων, κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, ανέφερε ο οργανισμός, προσθέτοντας ότι με τον εντοπισμό όσων διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο, αυτά τα προφίλ ψυχικής υγείας θα βοηθήσουν στην ενημέρωση στοχευμένων παρεμβάσεων, πρωτοβουλίες και συνεργασίες που απαιτούνται, για την υποστήριξη και την προώθηση της ευημερίας όσων αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

© www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2022008/article/00002-eng.htm

ΚΥΠΡΟΣ

Ποσότητα φυσικού αερίου 2,5 τρισ. κυβικών ποδών

Εντός του τεμαχίου 6 της ΑΟΖ της Κυπριακής Δημοκρατίας, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπ. Ενέργειας



Την ανακάλυψη ποσότητας φυσικού αερίου, η οποία σύμφωνα με τις προκαταρκτικές εκτιμήσεις ανέρχεται σε 2,5 τρισ. κυβικά πόδια (Tcf) στο τεμάχιο 6 της ΑΟΖ της Κυπριακής Δημοκρατίας, ανακοίνωσε το υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας της Κύπρου.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Ενέργειας, έχουν ολοκληρωθεί με επιτυχία και ασφάλεια οι εργασίες της ερευνητικής γεώτρησης «Cronos-1», εντός του τεμαχίου 6 της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης της Κυπριακής Δημοκρατίας, από την κοινοπραξία των Eni Cyprus Limited και TotalEnergies EP Cyprus B.V.

Η γεώτρηση, σημειώνεται στην ανακοίνωση, η οποία διενεργήθηκε από το πλοίο-γεωτρύπανο «Tungsten Explorer» σε βάθος νερού 2.287 μέτρων, κατέδειξε την ύπαρξη στήλης καθαρού φυσικού αερίου 260 μέτρων. Στη βάση δε της εκτεταμένης ανάλυσης των δεδομένων που προέκυψαν, ο ταμευτήρας που ανακαλύφθηκε έχει χαρακτηριστικά καλής μέχρι και εξαιρετικής ποιότητας και διαθέτει, σύμφωνα με τις προκαταρκτικές εκτιμήσεις, συνολική ποσότητα φυσικού αερίου 2,5 τρισ. κυβικών ποδών (Tcf).

Με την κοινοπραξία και το υπουργείο Ενέργειας να επεξεργάζονται ήδη τρόπους για επίσπευση και βέλτιστη αξιοποίηση της νέας αυτής ανακάλυψης στην ΑΟΖ της Κύπρου, μεταξύ άλλων, συμβάλλοντας και στις προσπάθειες της Ευρώπης για ενίσχυση της ενεργειακής της ασφάλειας, το «Tungsten Explorer» έχει μεταβεί πλέον στο στόχο «Zeus-1» για μια νέα ερευνητική γεώτρηση στο τεμάχιο 6, προκειμένου να εκτιμηθούν με μεγαλύτερη ακρίβεια οι ποσότητες φυσικού αερίου στο εν λόγω τεμάχιο, καταλήγει η ανακοίνωση.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

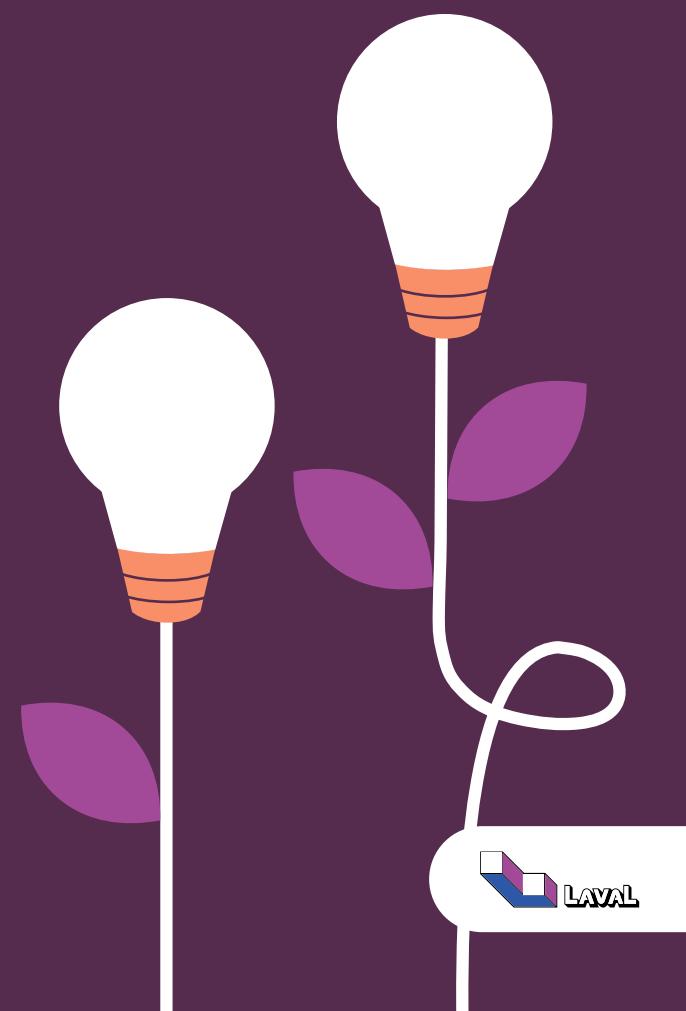
Participatory budgeting

Have Your Say on City Projects.

Vote online
or in libraries.

From August 22
to September 30

repensonslaval.ca/budget-participatif



Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

Ένωσης. Αλλά εμείς έχουμε και ένα ρόλο σε μια πολύ δύσκολη περιοχή που είναι τα Βαλκάνια και η Ανατολική Μεσόγειος. Και βλέπετε, ότι δυστυχώς στην περιοχή μας έχουν ανοίξει πια νέα ζητήματα. Στα Βαλκάνια είδαμε πρόσφατα τις αντιπαραθέσεις με το Κόσοβο και σε θέματα που αφορούν την Τουρκία, Ανατολική Μεσόγειο. Η Ελλάδα πρέπει να αποκτήσει μια πολύ συγκροτημένη και σταθερή εξωτερική πολιτική. Δεν μπορεί η εξωτερική πολιτική να εργαλειοποιείται, με κομματικά κριτήρια. Έχουμε πάθει πολύ μεγάλη ζημιά από αυτό που λέω. Διότι φέτος, είναι η πιο θλιβερή επέτειος του ελληνικού έθνους. Φέτος είναι. Σε μερικές μέρες από σήμερα θα είναι τα εκατό χρόνια από τη μικρασιατική καταστροφή. Και πρέπει αυτή η επέτειος να κάνει τον ελληνισμό και εντός της Ελλάδας και εκτός της Ελλάδας να θυμηθεί και να ανασυγκροτηθεί. Και να δει γιατί πάθαμε αυτή την καταστροφή. Διότι σε μια πολύ κρίσιμη καμπή του έθνους, αντί να είμαστε ενωμένοι, κάποιοι δίχασαν το έθνος και βρεθήκαμε σε πολύ δύσκολη κατάσταση, εκτεθειμένοι, με αποτέλεσμα να το πληρώσουν εκατομμύρια Έλληνες και να χαθεί ο πιο παλιός Ελληνισμός, οι πιο παλιές ρίζες του Ελληνισμού. Εκατό χρόνια μετά λοιπόν, πρέπει να δούμε τα λάθη τού τότε και αυτά τα λάθη να σταματήσουμε, διότι ακόμη και σήμερα υπάρχουν. Και δυστυχώς, για κάποιες δεκαετίες, θα είχαμε ξεχάσει τη μεταπολίτευση. Είχαν ηρεμήσει τα πράγματα. Μέσα στην οικονομική κρίση, είδαμε και νεοναζιστικά κόμματα στην Ελλάδα, είδαμε και άλλα παρατράγουδα στην Ελλάδα, πρέπει να σοβαρευτούμε. Εμένα η προσπάθειά μου είναι αυτή. Όχι να διχάζουμε τον κόσμο. Να τον ενώσουμε με μετριοπάθεια και με σοβαρότητα. Είμαστε ένας μικρός λαός, αλλά έχουμε αποδείξει ότι όπου πάμε ενωμένοι μπορούμε να καταφέρουμε πάρα πολλά πράγματα. Γ' αυτό άλλωστε και σε όλο τον κόσμο υπάρχουν πολλοί επιτυχημένοι επιστήμονες. Πολλοί επιτυχημένοι Έλληνες. Διότι την Ελλάδα δεν πρέπει να την απαξιώνουμε, αλλά πρέπει να διορθώνουμε τα λάθη και να κοιτάμε αισιόδοξα το μέλλον. Και κάτι τελευταίο που έχω να σας πω. Η εποχή και στην Ευρώπη είναι πάρα πολύ δύσκολη. Εγώ τα ζω πάρα πολύ κοντά από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Ο πόλεμος στην Ουκρανία έχει διχάσει την Ευρώπη. Θα πάμε σε ένα πολύ δύσκολο χειμώνα. Εσείς είστε τυχεροί. Η χώρα αυτή έχει κάποιες ενεργειακές πηγές και δε θα ζήσετε τα προβλήματα που θα ζήσουμε εμείς. Διότι εμείς είμαστε στο Μάτι του Κυκλώνα σε



Ο Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ, Νίκος Ανδρουλάκης, με τον εκτελεστικό αντιπρόεδρο του διοικητικού συμβουλίου της ΕΚΜΜ Δρ. Μιχάλη Τσούκα (ΦΩΤ.: ΕΚΜΜ-ΠΑΡΙΣ ΠΕΤΡΟΥ)

ευρωπαϊκό επίπεδο και η προσπάθεια που κάνω εκεί είναι να επιταχύνουμε τα βήματα της ενοποίησης. Είναι πολύ κρίσιμο για την ανθρωπότητα, όχι μόνο για την Ελλάδα. Για την ανθρωπότητα, ολόκληρη η Ευρωπαϊκή Ένωση να είναι ένας φάρος, των παλαιών αξιών του ουμανισμού. Διότι αν αποτύχει το ευρωπαϊκό εγχείρημα, δυστυχώς ο κόσμος θα μπει σε μια πολύ μεγάλη περιπέτεια. Κι αυτό απεδείχθη περίτρανα με την εκλογή του Τραμπ, όπου ξαφνικά ένα από τα πιο προηγμένα έθνη του κόσμου, οι Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, έκαναν ότι δεν ήξεραν την κλιματική αλλαγή. Έκαναν ότι δεν ήξεραν την Ατλαντική συνεννόηση. Ποιος ανθρώπινος παράγοντας η Ευρωπαϊκή Ένωση; Άρα εμείς πρέπει να επενδύσουμε. Όχι μόνο εμείς, ως Ευρωπαίοι και Έλληνες. Η ανθρωπότητα να επενδύσει αυτό το εγχείρημα που ένωσε λαούς μετά το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Να προοδεύσει, να είναι μια SOFT POWER, που θα επιβάλει το σεβασμό στο διεθνές δίκαιο. Γ' αυτό άλλωστε και στο θέμα της Ουκρανίας, προσπαθήσαμε να στηρίξουμε το λαό της Ουκρανίας, ώστε να στείλουμε ένα μήνυμα. Ότι δε θέλουμε να επιτρέψουμε να μπει ο κόσμος σε μια περίοδο, όπου η σειρά από αυταρχικά καθεστώτα θα μπορούν να αναθεωρήσουν

τον τρόπο της ιστορίας και να αλλάξουν τα σύνορα. Και το κάνουμε αυτό, διότι πέρα ότι εμείς ως Έλληνες έχουμε και την εμπειρία του Αττίλα, που είναι ακριβώς ένα ανάλογο παράδειγμα. Και μάλιστα με ανάλογα επιχειρήματα. Βλέπουμε ότι η παγκόσμια κοινότητα έχει πάει σε μια νέα περίοδο, που μπορούμε να την περιγράψουμε με δύο τρόπους. Ο πρώτος τρόπος είναι ότι υπάρχει μια φθίνουσα πορεία της φιλελεύθερης δημοκρατίας. Τα τελευταία είκοσι χρόνια, είναι πολύ περισσότεροι άνθρωποι που ζουν σε αυταρχικά καθεστώτα από αυτούς που ζούσαν πριν. Να πω περισσότερα αυταρχικά καθεστώτα στον κόσμο, από ότι είκοσι χρόνια πριν. Αυτό είναι ένα πολύ μεγάλο ψήφισμα για την ανθρωπότητα. Και το δεύτερο είναι, ότι αυτά τα αυταρχικά καθεστώτα δε δίνουν κανένα σεβασμό στο διεθνές δίκαιο, δε δίνουν κανένα σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα. Με αποτέλεσμα να αρχίσει να διαμορφώνεται μία άποψη συγκρητισμού, ότι αυτές οι οικονομίες πάνε καλά. Οι δικές μας οικονομίες έχουν μια στασιμότητα, οπότε ακούμε συχνά το εχής επιχείρημα. Μήπως τελικά αυτοί, που δεν έχουν δημοκρατικούς θεσμούς, αυτό τους θυμάται να αναπτύσσονται γρηγορότερα οι οικονομίες τους; Αυτό καταλαβαίνετε ότι αν επιβληθεί ως

κεντρικό αφήγημα στην ανθρωπότητα, θα είναι καταστροφικό για το είδος μας. Εμένα, αυτές είναι οι αγωνίες μου, και ως πολιτικού και ως ανθρώπου και ως πατέρα. Και πιστεύω η προοπτική, οι άνθρωποι και οι ελληνισμός που ήταν πάντα ένας ΛΑΟΣ που είχε ανοιχτά τα πανιά του και λόγω του ότι ήταν κινητικός ο λαός μας για πάρα πολλούς αιώνες από την αρχαιότητα, είχε μέσα στο DNA του την πρόσδοτη και την αλλαγή. Εμείς πιστεύω ότι πρέπει να είμαστε στη σωστή πλευρά της ιστορίας και να υπηρετούμε αυτές τις πολύ μεγάλες αξίες που θα βοηθήσουν την ανθρωπότητα να ξεπεράσει δυσκολίες, και να ζήσουν εμείς και τα παιδιά μας και τα εγγόνια μας σε ένα περιβάλλον ασφαλειας και ευημερίας. Αυτά είχα να σας πω και σας ευχαριστώ πάρα πολύ για τη σημερινή σας παρουσία και οιδήποτε προκύψει στο μέλλον, εγώ να ξέρετε θέλω να είμαι στο πλευρό σας και δεν το λέω έτσι, πολιτικά, το λέω ως Έλληνας που εκτιμά πάρα πολύ τις αγωνίες, τους αγώνες σας και τις προσπάθειες που έχετε κάνει για να στεριώσετε και σε αυτό το τόπο, αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο. Να' στε καλά. Ευχαριστώ πάρα πολύ που ήρθατε».

Στη συνέχεια, ο κ. Ανδρουλάκης απάντησε σε ερωτήσεις που δέχτηκε από τους παρευρισκόμενους.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ: «Θέλω να σας πω το εχής. Εμείς αυτή τη στιγμή, είμαστε σε μια περίοδο που πρέπει να τρέξουμε γρηγορότερα. Πάμε πάρα πολύ αργά. Περάσαμε τη δύσκολη εμπειρία των τελευταίων δέκα ετών και αυτό δημιουργεί μια αίσθηση ότι παρά τη φθίνουσα πορεία, ας πούμε στασιμότητα. Η στασιμότητα θα είναι καταστροφική. Δηλαδή εμένα αυτό με φοβίζει στην Ελλάδα, ότι υπάρχει ένα δίλημμα, μην πάμε πάλι πίσω. Να μη μείνουμε στασιμοί. Δεν επιτρέπει η εποχή στασιμότητα. Δεν επιτρέπει. Εγώ δεν έρω αν ποτέ ξανά η Ευρώπη θα δώσει 32 δις από το Ταμείο Ανάκαμψης, για να κάνουμε πράσινη μετάβαση στην Ελλάδα. Δηλαδή μια χώρα με τον ήλιο, με τη δυνατότητα της Ελλάδας, να πάει να βάζει στο μείγμα της μια τεράστια εξάρτηση στο φυσικό αέριο. Κανένα στρατηγικό πλάνο. Δηλαδή, πρέπει πια να επιταχύνουμε. Και εμένα με φοβίζει ότι τα διλήμματα που φτιάχνουν και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, πολλές φορές και τα κόμματα, είναι διλήμματα καθηλωτικά για τις οποιεςδήποτε θετικές εξελίξεις στο μέλλον. Γι αυτό επαναλαμβάνω, ότι πρέπει να κάνουμε συγκρητισμό.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 26

Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

**BASKET OF
Fruits and Vegetables**
16 to 20 VARIETIES

(514) 473-4591

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labell) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$60+ at the supermarket
You pay only \$35

ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΣΑ

Κάλυμνος: Ιστορίες από τη Θάλασσα

Το νησί των σφουγγαράδων κρατάει χαμηλούς τόνους αλλά προσφέρει δυνατές συγκινήσεις

Ηπόθια είναι το λιμάνι και η πρωτεύουσα. Πολύχρωμη και ζωηρή, γεμάτη ουζερί και καφετέριες, με καΐκια και σκάφη που παρατάσσονται στην προκυμαία, απλά, νησιωτικά σπίτια, αλλά και νεοκλασικά δίπατα από την εποχή της ακμής, το 19^ο και τις αρχές του 20^ο αιώνα, όταν καπεταναίοι και έμποροι πλούτιζαν και έστελναν χρήματα στον τόπο.

ΟΛΓΑ ΧΑΡΑΜΗ
© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Περπατήστε στα ξασπρισμένα σοκάκια της Χώρας (λέγεται και Χωριό), της παλιάς πρωτεύουσας, που ουσιαστικά έχει ενωθεί με την Πόθια.

Δείτε το υποτικό καστράκι της Χρυσοχειρίας με την υπέροχη θέα, ανηφορίστε στις παλιές γειτονιές στα βόρεια και εντοπίστε το λιθόστρωτο μονοπάτι προς το κάστρο. Χτισμένο από τους ιππότες στα τέλη του 15^{ου} αιώνα, εποπτεύει την Πόθια και τη θάλασσα.

ΑΦΗΓΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΟΣ

Τη μεγάλη σφουγγαράδικη ιστορία της Καλύμνου θα μάθετε στο Καλύμνικο Σπίτι (τηλ. 22430-51635) στην Πόθια, όπου η κ. Φανερωμένη Σκυλλά – Χαλκιδιού, κόρη σφουγγαρά, και η κόρη της, θα μοιραστούν μαζί σας συγκινητικές ιστορίες για το επάγγελμα, από τη σκοπιά των γυναικών που έμεναν πίσω.

Κάντε μια στάση στο δρόμο από τη Χώρα προς τον Πάνορμο, για να δείτε την παλαιοχριστιανική βασιλική του Χριστού της Ιερουσαλήμ. Εδώ συνυπάρχουν σπαράγματα από το κέντρο της αρχαίας πόλης και τους ναούς του Δηλίου Απόλλωνα και του Ασκληπιού, ψηφιδωτά και η αψίδα του ιερού από τη βασιλική του 5ου αιώνα, αλλά και το νεότερο εκκλησάκι της Υπακοής.

ΤΑ «ΔΩΡΑ» ΤΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Στην Ιχθύόσκαλα, στην Πόθια, στο κτίριο της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης Καλύμνου (τηλ. 22430-50560), θα αγοράσετε τους εκλεκτούς θαλασσομεζέδες που φτιάχνουν εδώ οι Καλύμνιες: άσπρο τόνο καπνιστό με θυμάρι, θρούμπι και ρίγανη, πάστα χταποδιού, αυγοτάραχο ξιφία κ.ά. Ψωνίστε σφουγγάρια από τα εργαστήρια της Πόθιας.

Οι Μακρυλός (τηλ. 22430-24032) και Χαραμής (τηλ. 22430-51349) είναι πρόθυμοι να σας εξηγήσουν τα πάντα.



Βουτιές από την προβλήτα στο φιόρδ της Ρήνας
(Φωτογραφία: ΟΛΓΑ ΧΑΡΑΜΗ)

ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΤΩΡΑ

Η Κάλυμνος είναι ένας από τους καλύτερους αναρριχητικούς προορισμούς του κόσμου, με πάνω από 70 διαδρομές και 3500 πεδία και δεκάδες σχολές εκμάθησης.

Οι περιοχές ενδιαφέροντος είναι το Μασούρι και ο Αρμεός, στα δυτικά. Πολύ χρήσιμα είναι τα βιβλία του Άρη Θεοδωρόπουλου, πρωτεργάτη της αναρρίχησης στο νησί (climbkalymnos.com).

Ακόμα και αν δεν σκαρφαλώσετε, πάντως, εδώ θα βρείτε μερικές από τις πιο δημοφιλείς παραλίες και ένα μεγαλειώδες ηλιοβασίλεμα.

ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Ακολουθήστε την ορεινή διαδρομή που ξεκινά λίγο μετά το χωριό Σκάλια. Στα μισά της ξεκινά το μονοπάτι 30 λεπτών για την ερημική αμμουδιά Συκάτη, ενώ στην κατάληξη της (5 χλμ.) βρίσκεται η Παλιόνησος, σε έναν κλειστό κόλπο με αρμυρίκια και πράσινα νερά.

Ο ιδανικός επίλογος στη μέρα σας είναι το κατσικάκι μουσούρι ή σε άλλες συνταγές, κα-

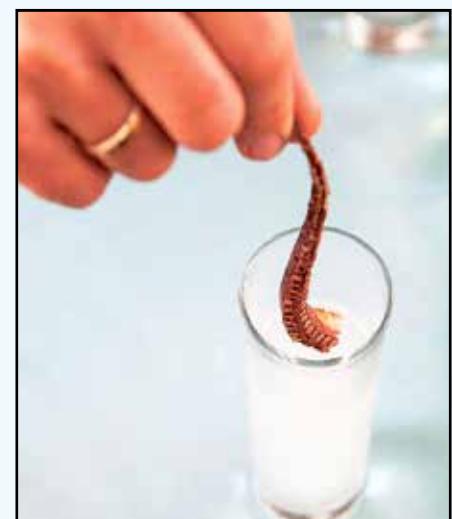
τόπιν παραγγελίας, στην ταβέρνα του Μακαρούνα (τηλ. 22430-29453).

Φτάστε στο λιμανάκι της Ρήνας. Περπατήστε στο πλακόστρωτο, ρίξτε βουτιές από τις προβλήτες ή εντοπίστε τα βυζαντινά εκκλησάκια γύρω του. Η ωραιότερη εμπειρία εδώ είναι να πλεύσετε με καγιάκ στο εντυπωσιακό φιόρδ (Kalymnos kayak center, τηλ. 6971-820715).

Καταπληκτικό μονοπάτι είναι εκείνο που οδηγεί στο υπόσκαφο μοναστήρι της Παναγιάς Κυρα-Ψηλής. Η ανηφορική διαδρομή διαρκεί περίπου 30 λεπτά και είναι αγαπημένη των ντόπιων – το πανηγύρι που γίνεται εδώ τον Δεκαπενταύγουστο είναι μνημειώδες. Ωραία διαδρομή, 45 λεπτών, είναι και αυτή που οδηγεί από την παραλία Καντούνι, στα δυτικά, στο νεόκτιστο ξωκλήσι του Αγίου Φώτη, παράλληλα με τη θάλασσα.

ΚΑΛΥΜΝΙΚΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ

Δοκιμάστε τα must πιάτα της Καλύμνου, τα φύλλα (κληματόφυλλα με γέμιση από κιμά και ρύζι) και το μουσούρι (ντόπιο κα-



Χταπόδι βουτηγμένο στο ούζο,
η ωραιότερη καλύμνικη συνήθεια
(Φωτογραφία: ΟΛΓΑ ΧΑΡΑΜΗ)

τσικάκι γεμιστό με ρύζι και εντόσθια, που ψήνεται για ώρες σε σφραγισμένο πήλινο σκεύος). Επίσης, το καλύμνικο μαρμιζέλι (σαλάτα που μοιάζει με τον κρητικό ντάκο).

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms
(514) 289-8585
20 years at your service!
24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**

\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

Τέλος η ενισχυμένη εποπτεία της ΕΕ για την Ελλάδα



ΗΕλλάδα μετά από τέσσερα χρόνια εξήλθε πλέον από το καθεστώς ενισχυμένης εποπτείας της ΕΕ, καθώς υλοποίησε τον κύριο όγκο των δεσμεύσεων πολιτικής που είχε αναλάβει έναντι της ζώνης του ευρώ και αυτό παρά τις αντίξεις συνθήκες που προκάλεσαν η υγειονομική και η γεωπολιτική κρίση.

Αθανάσιος Κουκάκης
© Newsbomb.gr

Η έξοδος της χώρας από την ενισχυμένη εποπτεία έχει πολλαπλά οφέλη, καθώς ενισχύει τη θέση της στις διεθνείς αγορές, παρέχει πρόσθετη ώθηση στην αναπτυξιακή δυναμική της και στην προσέλκυση επενδύσεων, προσδίδει βαθμούς ελευθερίας στην άσκηση οικονομικής πολιτικής, στο πλαίσιο βέβαια των υφιστάμενων κανόνων που ισχύουν για όλα τα ευρωπαϊκά κράτη-μέλη και φέρνει πιο κοντά την επίτευξη και του τελευταίου στόχου, αυτού της ανάκτησης της επενδυτικής βαθμίδας.

Και η επανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας από τους οίκους αξιολόγησης το 2023 είναι ο μεγάλος πλέον στόχος. Γιατί; Το ελληνικό αξιόχρεο είχε υποβαθμιστεί από τους οίκους αξιολόγησης το 2010 με αποτέλεσμα να χαρακτηριστεί «σκουπίδι». Από τότε έως σήμερα, οι οίκοι έχουν

μεν αναβαθμίσει την ελληνική οικονομία, όμως δεν έχει φτάσει ακόμα στο πολυπόθητο, πρώτο σκαλοπάτι.

Η Ελλάδα παράλληλα έχει δεσμευθεί ότι θα συνεχίσει να ακολουθεί μια σταθερή και συνετή δημοσιονομική πολιτική, θα συνεχιστούν οι μεταρρυθμιστικές προσπάθειες, ενώ επίσης δεσμεύεται να εφαρμόσει τις εναπομείνασες εκκρεμότητες στο δεύτερο εξάμηνο του έτους.

Το πλέον σημαντικό είναι πως οι Ευρωπαίοι δεν αφήνουν στον «αυτόματο» το θέμα του ελληνικού χρέους. Η Ελλάδα και η Κομισιόν αναθεώρησαν από κοινού τη συμφωνία του Eurogroup του Ιουλίου 2018, η οποία προέβλεπε πως η Ελλάδα θα πρέπει να πετύχει κατά μέσο όρο πρωτογενή πλεονάσματα ύψους 2,2% του ΑΕΠ έως το 2060, ώστε το χρέος της να παραμείνει σε βιώσιμη τροχιά.

Ο ήδη φιλόδοξος αυτός στόχος, που από κάποιους είχε χαρακτηριστεί τότε ως «δημοσιονομικός ζουρλομανδύας», αναθεωρήθηκε στο 2,6% του ΑΕΠ, δηλαδή κατά 0,4% υψηλότερα. Αυτό σε βάθος 37 ετών αυξάνει τη δημοσιονομική προσπάθεια – προσαρμογή κατά 30 δισ. ευρώ σε τρέχουσες αξίες!

Αυτές οι πολιτικές δεσμεύσεις θα επιτηρούνται στο πλαίσιο της τακτικής μετα-προγραμματικής παρακολούθησης και στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού εξαμήνου.

Αυτό σημαίνει, πως η παρακολούθηση της Ελλάδας από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας (ESM) δε σταματά τελείως και θα συνεχιστεί, μέχρι η Ελλάδα να εξοφλήσει το 75% της χρηματοδοτικής συνδρομής, ήτοι έως περίπου το 2059.

Στη βάση αυτή θα πραγματοποιείται στη χώρα μας μία αξιολόγηση ανά εξάμηνο (αντί ανά τρίμηνο που ίσχυε σήμερα), όπως και στις Ισπανία, Πορτογαλία, Κύπρο και Ιρλανδία.

Eurostat: Στο 11,3% ο πληθωρισμός τον Ιούλιο στην Ελλάδα

Στην ευρωζώνη έφτασε στο 8,9%, από 2,2% το αντίστοιχο διάστημα πέρσι

Συνεχίζει να καλπάζει ο πληθωρισμός στην ευρωζώνη. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, τον Ιούλιο κατέγραψε νέο ρεκόρ, φτάνοντας το 8,9%, ποσοστό τετραπλάσιο από τον αντίστοιχο μήνα του 2021, κατά τον οποίο δεν ξεπερνούσε το 2,2%!

Η Ελλάδα εξακολουθεί να κινείται πάνω από το μέσο όρο της ευρωζώνης, παρά το γεγονός ότι τον Ιούλιο κατέγραψε οριακή μείωση σε σχέση με τον Ιούνιο. Συγκεκριμένα, τα στοιχεία της Eurostat προσδιορίζουν τον ελληνικό πληθωρισμό του Ιουλίου στο 11,3%, έναντι 11,6% τον προηγούμενο μήνα, ποσοστό που κατατάσσει τη χώρα μας στη 15^η θέση μεταξύ των «27» της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σε σύγκριση με τον Ιούνιο, ο ετήσιος πληθωρισμός μειώθηκε σε έξι κράτη-μέλη, παρέμεινε σταθερός σε τρία και αυξήθηκε σε 18. Όσον αφορά τον ετήσιο πληθωρισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης, από 9,6% τον Ιούνιο σκαρφάλωσε στο 9,8% τον Ιούλιο, ενώ ένα χρόνο νωρίτερα ήταν μόλις στο 2,5%. Βασικότερη αιτία για την εκρηκτική άνοδο του πληθωρισμού στη ζώνη του ευρώ θεωρείται

η ενέργεια, που συνέβαλε με 4,2 ποσοστιαίες μονάδες, ενώ ακολουθούν τα τρόφιμα, το αλκοόλ, ο καπνός (+2,08%), οι υπηρεσίες (+1,60%) και τα μη ενεργειακά βιομηχανικά αγαθά (+1,16%).

Τα υψηλότερα ετήσια ποσοστά καταγράφηκαν στην Εσθονία με 23,2%, στη Λετονία με 21,3% και στη Λιθουανία με 20,9%. Ακολουθούν η Τσεχία με 17,3%, η Βουλγαρία με 14,9%, η Ουγγαρία με 14,7%, η Πολωνία με 14,2%, η Ρουμανία με 13%, η Σλοβακία με 12,8%, η Κροατία με 12,7%, η Σλοβενία με 11,7%, η Ολλανδία με 11,6%, η Ελλάδα με 11,3%, η Ισπανία με 10,7%, η Κύπρος με 10,6%, το Βέλγιο με 10,4%, η Ιρλανδία και η Δανία με 9,6%, η Πορτογαλία και η Αυστρία με 9,4% και το Λουξεμβούργο με 9,3%.

Αντίστοιχα, τα χαμηλότερα ποσοστά ετήσιου πληθωρισμού καταγράφουν οι Γαλλία και Μάλτα, με 6,8%, ενώ έπονται η Φινλανδία με 8%, η Σουηδία με 8,3%, η Ιταλία με 8,4% και η Γερμανία με 8,5%. Οι έξι αυτές χώρες είναι οι μοναδικές που κινούνται κάτω από το μέσο όρο της ευρωζώνης.

© dimokratia.gr



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON

KΑΝΑΛΙ 238/838

HELIIX

KΑΝΑΛΙ 389

Bell

SATELLITE TV
ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV
ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

Αυτή την Κυριακή 28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

• ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΗΣ CHROMA MUSICA

• ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 28 Αυγούστου:

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Αυγούστου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 30 Αυγούστου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 31 Αυγούστου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 1 Σεπτεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 2 Σεπτεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 4 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com



GOSS! P



Τάμτα: Στην παραλία με νεον μπικίνι που αναδεικνύει το μαύρισμά της



Οι νεον αποχρώσεις ανανεώνουν την εμφάνισή μας το καλοκαίρι. Τα φωσφοριζέ χρώματα, επανήλθαν στο προσκήνιο, αποτελώντας το hot trend.

Τα νεον χρώματα τη δεκαετία του '80, υπήρξαν μία πανίσχυρη τάση που υιοθέτησαν με χαρά οι γυναίκες, καθώς προσέφεραν φως και νότες δυναμισμού στις στυλιστικές επιλογές τους. Το ίδιο φαίνεται να πιστεύει και η Τάμτα, η οποία σε πρόσφατη εξόρμησή της επέλεξε ένα φλούδο μπικίνι.

Τα έντονα χρώματα κυριαρχούν το φετινό καλοκαίρι και δε θα μπορούσε να λείπει ένα τέτοιο μαγιό από τη βαλίτσα των διακοπών της.

Σε μια σειρά από φωτογραφίες που μοιράστηκε η Τάμτα (φωτ.) από τις βουτιές της έγραψε με χιούμορ: «Θα μπορούσες να με δεις από το διάστημα».

Demi Moore: Οι νέες φωτογραφίες από τις διακοπές της στην Ελλάδα



Στην Ελλάδα για ολιγοήμερες διακοπές βρίσκεται η Demi Moore, η οποία επισκέφτηκε τα ελληνικά νησιά με ιδιωτικό γιοτ και φίλους της.

Κατά την παραμονή της στη χώρα μας, η χολυγουντιανή ηθοποιός μοιράζεται συχνά φωτογραφίες με τους εκατομμύρια θαυμαστές της από τις διακοπές της στα ελληνικά νησιά.

Αυτή τη φορά, η Demi Moore δημοσίευσε στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram, δύο στιγμότυπα, που δείχνουν την ίδια, αλλά και τον τετράποδο φίλο της πάνω στο πολυτελές γιοτ, που φιλοξενεί εκείνη και την παρέα της.

Jennifer Lopez – Ben Affleck: Παντρευτήκαν δεύτερη φορά στη Τζόρτζια με θρησκευτικό γάμο



Οι πληθωρικές καμπύλες της Lyra Perez

Ημελαχρινή καλλονή Lyra Perez, κατέγεται από το Μαϊάμι και ξεκίνησε να εργάζεται ως μοντέλο στα 18 της, ωστόσο γρήγορα απογοητεύτηκε και τα παράτησε.

Μετά από μερικά χρόνια είδε τη δυναμική του Instagram και αποφάσισε να γίνει γνωστή και να βγάλει χρήματα μέσω της πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης, αναρτώντας σέξι φωτογραφίες που άφηναν ελάχιστα στη φαντασία.

Τελικά τα κατάφερε, καθώς διαθέτει ένα χυμώδες μπούστο και σφριγηλά οπίσθια, τα οποία επιδεικνύει με τον καλύτερο τρόπο.

Η 29χρονη Lyra με ύψος 1,65 μ. δηλώνει πως στην ουσία ζει μέσα σε ένα... μπικίνι, κάτι που θα διαπιστώσετε κι εσείς βλέποντας τις φωτογραφίες...

Jennifer Lopez και ο Ben Affleck παντρεύτηκαν ξανά, αυτή τη φορά ενώπιον φίλων και συγγενών, στο κτήμα 87 στρεμμάτων του ηθοποιού στη Τζόρτζια.

Η αγαπημένη ρορ σταρ φορούσε ένα υπέροχο λευκό υνφικό γνωστού οίκου με πέπλο και ουρά 6 μέτρων, ενώ ο Ben Affleck σμόκιν με λευκό σακάκι και μαύρο παντελόνι. Το ερωτευμένο ζευγάρι, λίγες εβδομάδες μετά τον πολιτικό του γάμο στο Las Vegas, θέλησε να ανταλλάξει όρκους αιώνιας πίστης και αγάπης μπροστά στις οικογένειες, αλλά και τους φίλους του. Σύμφωνα με το TMZ, το ζευγάρι έφτασε στο χώρο της γαμήλιας δεξίωσης με βάρκα και στη συνέχεια χαιρέτησε τους λαμπερούς καλεσμένους του. Από το γάμο απουσίαζε ο αδερφός του Ben Affleck, ο οποίος είχε δηλώσει ότι δε θα μπορούσε να είναι παρών, λόγω γονικών υποχρεώσεων.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

CFMB AM1280 MULTILINGUAL
Ο Σταθμός της ζωής σας!
Hellenic Radio CFMB
5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

**Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη**



Ινδία: Τώρα μας παρουσιάζουν και τη «γρίπη της ντομάτας»

- Νέος μεταδοτικός ιός απειλεί τα παιδιά
- Τα επώδυνα συμπτώματα



Σε συναγερμό βρίσκονται οι γιατροί στην Ινδία, εξαιτίας μιας «άκρως μεταδοτικής» ασθένειας που εξαπλώνεται ταχύτατα. Ο νέος ιός, γνωστός ως «η γρίπη της ντομάτας» εντοπίστηκε για πρώτη φορά το Μάιο και έχει μολύνει τουλάχιστον 82 παιδιά κάτω των 5 ετών.

Ο συγκεκριμένος ιός έχει ονομαστεί έτσι λόγω των χαρακτηριστικών κόκκινων, επώδυνων εξανθημάτων που προκαλεί, τα οποία προσομοιάζουν εκείνα της ευλογιάς των πιθήκων και μπορούν να φτάσουν το μέγεθος μίας ντομάτας.

Ο ιός έχει περιοριστεί στην περιοχή Κολάμ της Ινδίας, με τις αρχές να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα για να διασφαλίσουν ότι δε θα εξαπλωθεί.

Μέχρι στιγμής, τα παιδιά που έχουν βρεθεί θετικά στη «γρίπη της ντομάτας» δεν έχουν αρρωστήσει βαριά, με τους γιατρούς να αναφέρουν πως τα υπόλοπτα συμπτώματα – πέραν των εξανθημάτων – είναι παρεμφερή με εκείνα του κοινού κρυολογήματος.

Η «γρίπη της ντομάτας» εντοπίστηκε για πρώτη φορά το Μάιο του 2022 και προς το παρόν φαίνεται να απειλεί κυρίως τα παιδιά, ωστόσο οι επιστήμονες σε σχετική τους έκθεση στο ιατρικό περιοδικό «The Lancet» προειδοποιούν, ότι πρόκειται για έναν «πολύ μεταδοτικό ιό», ενώ προσθέτουν ότι υπάρχει και ο κίνδυνος να εξαπλωθεί και στους ενήλικες.

Προς το παρόν, είναι άγνωστο το κατά πόσο είναι πιθανό η ασθένεια αυτή να εξαπλωθεί και σε άλλες χώρες του κόσμου αναφέρει η Daily Mirror.

ΓΡΙΠΗ ΤΗΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ – ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Η έκθεση που δημοσιεύτηκε στο «The Lancet», με συγγραφείς τρεις επιστήμονες, εκ των οποίων η μία είναι ελληνικής καταγωγής, αναφέρονται στα πιο χαρακτηριστικά συμπτώματα του ιού, τα οποία είναι τα παρακάτω:

© primenews.press/india-tora-mas-parousiazoun-kai-tin-gripi-tis-ntomatas/



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.) BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΑΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωρίο σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο

210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE

LE CARREFOUR



Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

Carol Deros

514-258-8845

Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99 %*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



Σαββατιανά: Τα σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης ξεκινούν ανανεωμένα

Τα Ελληνικά Σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ ανοίγουν σε λίγες μέρες, και πάλι, τις πύλες τους, έτοιμα να υποδεχθούν παλιούς και νέους μαθητές για μια νέα δημιουργική σχολική χρονιά.

Κύριος στόχος των σχολείων μας είναι η εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας - γραπτή και προφορική έκφραση - καθώς και η επαφή των μαθητών με τα ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις της Ελλάδας.

Όλα τα τμήματα και οι τάξεις στελεχώνονται από έμπειρους εκπαιδευτικούς, οι οποίοι προσαρμόζονται στις αλλαγές και στις νέες προκλήσεις κάθε σχολικής χρονιάς. Η ένταξη και χρήση των επιπτηκών μέσων διδασκαλίας κατά τη διδακτική πράξη (υπολογιστές, διαδραστικοί πίνακες), η οποία ξεκίνησε πειραματικά την προηγούμενη σχολική χρονιά, τίθεται φέτος σε πλήρη εφαρμογή, προκαλώντας έτσι ακόμα περισσότερο το ενδιαφέρον των μαθητών καθώς και την ενεργό συμμετοχή τους στη διαδικασία της διδασκαλίας και της μάθησης.

Με εκτυπωμένα βιβλία για όλες τις σχολικές βαθμίδες (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο) - συμπεριλαμβανομένης και αυτής του Λυκείου από τη φετινή σχολική χρονιά - τα παιδιά διδάσκονται τα απαραίτητα γραμματικά και συντακτικά φαινόμενα, που τους επιτρέπουν την ανάπτυξη των ικανοτήτων της γραπτής και προφορικής έκφρασης. Στο ωρολόγιο πρόγραμμα εντάσσονται, επίσης, η διδασκαλία της Ιστορίας, των Θρησκευτικών και της Γεωγραφίας καθώς και η εκμάθηση ελληνικών παραδοσιακών χορών. Ιδιαίτερη μνεία αξίζει να γίνει στην προετοιμασία των μαθητών μας



για τις εξετάσεις απόκτησης των πιστοποιητικών Ελληνομάθειας, το οποίο και αποτελεί ξεχωριστό μάθημα μέσα στο ωρολόγιο πρόγραμμα.

Τέλος, μεγάλη σημασία προσδίδεται στην εκμάθηση του ελληνικού πολιτισμού και των παραδόσεων μας. Για το λόγο αυτό, διοργανώνουμε κάθε χρόνο εκδηλώσεις για να τιμήσουμε τις εθνικές μας εορτές και συμμετέχουμε ενεργά στην ετήσια παρέλαση για τον εορτασμό της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821. Επίσης, κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς πραγματοποιούμε και άλλες ιδιαίτερες δραστηριότητες, που σχετίζονται με τη διάδοση και το μεγαλείο της ελληνικής γλώσσας και του πολιτισμού, όπως είναι, για παράδειγμα, ο εορτασμός για την Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής γλώσσας.

Οι εγγραφές στα σχολεία μας θα πραγματοποιηθούν τα Σάββατα, 10 και 17 Σεπτεμβρίου, από τις 9.00 π.μ. μέχρι και τις 2.00 μ.μ. Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν κανονικά το Σάββατο, 24 Σεπτεμβρίου.

Κλείνοντας να τονίσω ότι είμαστε πολύ περήφανοι και καμαρώνουμε τα παιδιά σας, που είναι και δικά μας παιδιά, να αναπτύσσονται, να σταδιοδρομούν και να διακρίνονται, αποφοιτώντας από τα σχολεία μας.

Kaiti Kiryakidis
General Director
Supplementary Education HCGM
Aristotelis, Platon- Omeros, St. Nicholas Schools

ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία



Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το τριήμερο Πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου «La flamme hellénique», που διοργανώθηκε από το Περιφερειακό Συμβούλιο Μοντρέαλ της ΕΚΜΜ, από την Παρασκευή, 19 μέχρι την Κυριακή, 21 Αυγούστου στο Park Extension.

Την τριήμερη γιορτή τίμησαν με την παρουσία τους ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος κ.κ. Σωτήριος, ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ιάκωβος, πολιτικοί από όλα τα κυβερνητικά επίπεδα, αξιωματούχοι οργανισμών και συλλόγων και χιλιάδες κόσμου. Ανάμεσά τους ένας σημαντικός αριθμός επισκεπτών μη ελληνικής καταγωγής, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά την ελληνική φιλοξενία μας, τους χορούς μας και ασφαλώς τις ελληνικές νοστιμίες.

Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» οφείλουμε στους ακούραστους εθελοντές για την προσφορά τους, στους χορηγούς για την υποστήριξη τους, στα χορευτικά συγκροτήματα για το κέφι τους, στα μέσα ενημέρωσης για την προβολή και ασφαλώς, στο πλήθος των επισκεπτών για την συμμετοχή τους.

Και του χρόνου!

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Στον παιδικό σταθμό «Τα παιδάκια»

Ο παιδικός σταθμός «Τα παιδάκια» (C.P.E Hellenique Ta Pedakia) δέχεται εγγραφές για τη νέα χρονιά, Σεπτέμβριος 2022, για παιδιά 4 χρονών, για το προ-νηπιαγωγείο.

Οι γονείς θα πρέπει να εγγράψουν τα παιδιά τους στην ιστοσελίδα laplace0-5.com. Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την κα Γεωργία Χαλούλου, Γενική Διευθύντρια, στο τηλέφωνο (514) 940-2421 εσωτ. 142 ή στο info@cpjhellenique.com.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ

Για τα Σαββατιανά σχολεία

Τα σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Γυμνάσιο/Λύκειο «Αριστοτέλης» και Δημοτικά «Πλάτων-Ομηρος» και «Άγιος Νικόλαος», ζητούν διδακτικό προσωπικό για το σχολικό έτος 2022-23. Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να διαθέτουν Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα και άδεια εργασίας για τον Καναδά ή Πτυχίο από Καναδά με επίσημο πιστοποιητικό Ελληνομάθειας.

Αν ενδιαφέρεστε να εργαστείτε μαζί μας και να συμ-

μετάσχετε στην προσπάθεια για παροχή ποιοτικής εκπαίδευσης, παρακαλούμε όπως αποστείλετε το βιογραφικό σας σημείωμα, μέχρι 5 Σεπτεμβρίου, στην ηλεκτρονική διεύθυνση kkiryakidis@hcgm.org ή στα κεντρικά γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρέαλ, 5777 Wilderton Avenue, Montreal H3S 2V7 υπόψη Κας Καΐτης Κυριακίδου.

Η ΕΚΜΜ ΕΙΝΑΙ ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΙΣΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ

Η "Ελληνική Φλόγα" ζέστανε το Παρκ-Εξτένσιον Κάποτε ζέστανε όλο το Μόντρεαλ και τους τουρίστες του...

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

Κάθε καλοκαίρι τα διάφορα φεστιβάλ που διοργάνωνται, είναι μέρος του τρόπου ζωής μας στο Μόντρεαλ.

Το περασμένο Σάββατο, 20 Αυγούστου, μετά από δύο χρόνια διακοπή λόγω της επιδημίας, οι συμπάροικοι από όλο το Μόντρεαλ και τα περίχωρα, έδωσαν το παρόν στο καθιερωμένο επί χρόνια τώρα πανηγύρι της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ που ονόμαστηκε στις αρχές του 2000, επί διοίκηση Βασίλη Κατσαμπάνη "ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΛΟΓΑ".

Για την ιστορία, τότε το πανηγύρι ήταν μεγαλειώδες και ο χώρος που το διοργάνωναν, δεν ήταν άλλος από το λιμάνι του Μόντρεαλ όπου πολλοί τουρίστες το επισκεπτόντουσαν.

ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΤΗΣ "ΦΛΟΓΑΣ"

Εφόσον λοιπόν το πανηγύρι Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΛΟΓΑ ήταν στο λιμάνι του Μόντρεαλ ήτοι στην παλιά πόλη, αυτό έγινε και πόλος έλξης για τους διάφορους τουρίστες που βρισκόντουσαν σ' εκείνο το χώρο. Περιείχε δε, εκτός από τα σημερινά γνωστά... περίπτερα ελληνικών εταιρειών προϊόντων, περίπτερα εταιρειών που ήθελαν να αυξήσουν την ελληνική πελατεία τους, διάφορα εκθέματα, διάφορα περίπτερα ελληνικής μαγειρικής κλπ... Φυσικά συμμετείχαν όλα τα χορευτικά της παροικίας, οι ελληνικές ορχήστρες και ως μποναμά υπήρχε και καλλιτεχνικό πρόγραμμα από την Ελλάδα.

Λόγω του χώρου και των θεμάτων που πρόσφερε η "ΦΛΟΓΑ" η τότε διοίκηση Κατσαμπάνη κατάφερε να έχει διάφορα ως κύριους χορηγούς παραρτήματα της Κυβέρνησης του Κεμπέκ, μεταξύ άλλων LOTO QUEBEC και TOURISME QUEBEC με ποσά από \$50.000 δολλάρια και άνω. Η ΦΛΟΓΑ παρέμεινε στο λιμάνι ως το 2007 επί διοίκησης Γιάννη Θεοδοσόπουλου.

Το 2008 η μόλις εκλεγέσαν διοίκηση του Βασίλη Μπαλαμπάνου μετέφερε την «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΛΟΓΑ» στο πάρκο Jean Drapeau, που βρίσκεται στο Νησί της Αγίας Ελένης. Εκεί η συμμετοχή του κόσμου ήταν μικρή. Σε αυτό έπαιξε ρόλο τ' ότι ήταν δύσκολο να το βρεις, μια και ήταν απόμερο.

Τα κουνούπια όμως είχαν πολύ μεγάλη "συμμετοχή" και μπόλικο υλικό για τσίμπημα...

Τα επόμενα χρόνια το πανηγύρι μεταφέρθηκε επί της οδού Saint-Roch έξω από την εκκλησία του Ευαγγελισμού.

Πιστεύω ότι με λίγη καλή οργάνωση, που πρέπει να αρχίσει από τον ερχόμενο μήνα Σεπτέμβριο, μπορούμε κάλλιστα να φτάσουμε και να ξεπεράσουμε τη "ΦΛΟΓΑ" όταν ήταν στο λιμάνι του Μόντρεαλ.



Η "ΦΛΟΓΑ" ΤΟΥ 2022

Η φετινή "ΦΛΟΓΑ" λοιπόν, έγινε και πάλι στο ίδιο μέρος, ήτοι στη γωνία των λεωφόρων Outremont και Saint Roch St. στην καρδιά του Park Extension.

Ήταν το δεύτερο πανηγύρι που διοργανώθηκε από τη νέα διοίκηση της Ελληνικής Κοινότητας και ειδικότερα από τους συμβούλους που εξέλεξε η ΟΜΑΔΑ ΠΡΑΞΙΣ. Υπενθυμίζω ότι στο Λαβάλ εδώ και ένα μήνα και παρόλο έλλειψη χρονικών περιθωρίων για προετοιμασία, η εκεί τοπική διοίκηση υπό την προεδρία της κας Άννας Γεωργαντάς είχε τεράστια επιτυχία.

Το τριήμερο φεστιβάλ που ξεκίνησε την Παρασκευή 19 Αυγούστου και ολοκληρώθηκε την Κυριακή 21 Αυγούστου, προετοιμάστηκε από το περιφερειακό συμβούλιο του Μόντρεαλ υπό την προεδρία του κ. Δημήτρη Κατσαούνη. Κάθε βράδυ εκατοντάδες άνθρωποι όλων των ηλικιών, ιδιαίτερα νέοι, σχημάτιζαν κύκλους και χόρευαν μέχρι αργά υπό τους DJs της Technosonic.



«Το φεστιβάλ μας είναι και πάλι σε καλό δρόμο», είπε ο Δημήτρης Κατσαούνης (φωτογραφία πάνω), περιφερειακός πρόεδρος του Μόντρεαλ, της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ (HCGM), προσθέτοντας ότι όλοι περίμεναν να γίνει αυτό το φεστιβάλ μετά από δύο χρόνια διακοπής λόγω της κατάστασης Covid-19. Όπως κάθε χρόνο, η πρόκληση για τους διοργανωτές ήταν να βρουν αρκετούς εθελοντές. Αλλά όπως σχολίασε ο κ. Κατσαούνης «στο τέλος πάντα τα καταφέρνουμε».

ΑΝΑΜΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΟΣ

Η δημοτική σύμβουλος Μαίρη Ντέρος, παρακολούθει κάθε χρόνο, κάθε τοπικό ελληνικό φεστιβάλ από το 1969, όταν ήρθε να ζήσει στο Park Extension. Θυμάται όταν η εκδήλωση διαρκούσε δύο εβδομάδες αντί για λίγες μέρες όπως συμβαίνει τώρα.

«Συνήθιζα το μπλοκάρισμα από την Saint Roch, από το de l'Érée ως εδώ με όλα τα είδη παιχνιδιών για τις οικογένειες και τα παιδιά τους – μια πραγματική απόλαυση ενός φεστιβάλ», είπε, σημειώνοντας ότι η εκδήλωση δεν αποτυγχάνει ποτέ να προσελκύσει τη νεολαία που επιθυμεί να επανασυνδεθεί με την κληρονομιά τους και να απολαύσουν τον πολιτισμό των προγόνων τους.

ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΟΙ

Μεταξύ των επισήμων που παραβρέθηκαν στο φετινό πανηγύρι ήταν: Ο Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ.κ. Σωτήριος, ο Επίσκοπος Ιάκωβος, ο βουλευτής Laurier-Dorion MNA Andrés Fontecilla, ο δήμαρχος της τοπικής διοίκησης Lawrence Lavigne Lalonde, ο δήμαρχος της δημοτικής περιφέρειας St-Laurent Alan Desousa, οι δημοτικοί σύμβουλοι Έφη Γιάννου-Καρμίρη (Ahuntsic-Cartierville), Aref Salem City (Saint-Laurent) και Μαίρη Ντέρος (Park Extension).



Τον πρωθυπουργό του Καναδά Justin Trudeau εκπροσώπησε η υπεύθυνη του βουλευτικού του γραφείου κα Σταυρούλα Ντακλαρά, η οποία διάβασε το μήνυμα του πρωθυπουργού.



Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: "Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ είναι η μέγιστη Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα στον Καναδά και τους συγχαίρω"



Ο αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Μιχάλης Τσούκας με την πρόεδρο του περιφερειακού της Νότιας Ακτής Αφροδίτη Σταθοπούλου, που ήρθε με την ομάδα της να βοηθήσουν στο πανηγύρι του Μόντρεαλ.



Από αριστερά, ο δημοτικός σύμβουλος Aref Salem (Saint-Laurent), ο δήμαρχος της δημοτικής περιφέρειας St-Laurent Alan Desousa, ο δημοτική σύμβουλος Μαίρη Ντέρος (Park Extension) και ο δημοτική σύμβουλος Έφη Γιάννου-Καρμίρη (Ahuntsic-Cartierville).



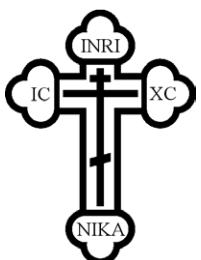
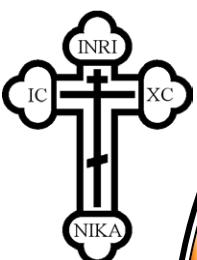
ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Du Souvenir Chomeday Laval)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
της αείμνηστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΧΟΥΣΑΚΟΥ

(το γένος Διακουμάκου, ετών 83, από Σπάρτη Λακωνίας)



Ο σύζυγος: Παναγιώτης Χουσάκος
Τα παιδιά: Λεωνίδας (Δήμητρα)

Τα εγγόνια: Παναγιώτης και Αναστάσιος Χουσάκος

Τα αδέλφια: Γεωργία Δημοπούλου,

Λεωνίδας (Λούη) Διακουμάκος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παραβρεθούν.

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με διάφορους τρόπους μάς
συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο της αείμνηστης
συζύγου, μητέρας και γιαγιάς, Αναστασίας Χουσάκου



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΟΥΤΣΕΛΑ

(από Μανθυρέα [Καπαρέλι], Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΑΡΓΥΡΗ ΒΟΥΤΣΕΛΑ

(από Μόντρεαλ)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΣΤΑΣΙΝΗΣ ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από Πύλο Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΣΑΒΒΑΣ ΑΝΤΩΝΑΣ

(από Μαλώνα Ρόδου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΟΝΤΖΕΝΙΓΟΣ

(από Κέρκυρα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

(από Τρίπολη)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΟΝΤΖΕΝΙΓΟΣ

(από Κέρκυρα)

ΕΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Στις 22 Αυγούστου 2022 απεβίωσε ο αείμνηστος σύζυγός, πατέρας, αδελφός, παππούς και θείος

Διονύσιος Μαστορόπουλος

(ετών 85, από Καλαμάτα Μεσσηνίας)



Η σωρός του βρίσκεται στο νεκροπομπείο AETERNA (55 Gince, Montreal)

Ωρες επισκέψεων
Κυριακή 28 Αυγούστου 2022
(από τις 4:00 μ.μ. ως 9:00 μ.μ.)
Δευτέρα 29 Αυγούστου 2022
(από τις 9:00 ως 10:30 το πρωί)

Η κηδεία του θα γίνει τη Δευτέρα 29 Αυγούστου στις 11:00 το πρωί από τον Ιερό Ναό Της Κοίμησης Της Θεοτόκου 7700 Av. de l'Érée, Montréal, QC.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παραβρεθούν

Η σύζυγος:
Χριστίνα Μαστοροπούλου
(το γένος Παξινού)

Τα παιδιά:
Βασίλειος, Αντώνης, Κωνσταντίνος,
Δημήτριος, Γεώργιος

Τα εγγόνια: Διονύσης, Νίκος,
Χρήστος, Μιχάλης, Γεράσιμος
και Κυριάκος

Οι αδελφές: Ντίνα και Αντωνία

Τα ξαδέλφια, τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022
στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΟΔΥΣΣΕΑ ΔΡΟΣΟΥ

(από Μοντρεάλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΜΑΡΙΑΣ ΓΕΩΡΓΑΡΟΥ

(από Μοντρεάλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Αυγούστου 2022
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΡΑΛΛΗ

(από Ελληνικό Γορτυνίας)

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ
ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...

Our family...caring for yours

AÆTERNA
Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

Στέφανος Σβουρένος

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



26

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

1071: Η Μάχη στο Μαντζικέρτ. Ο σουλτάνος των Οθωμανών, Αλπ Ασολάν, νικά το στρατό των Βυζαντινών, του οποίου νησίται ο Ρωμανός Δ' ο Διογένης. Με τη νίκη τους αυτή, οι Οθωμανοί κάνουν το πρώτο αποφασιστικό βήμα για την κατάληψη της Μικράς Ασίας.

1346: Χρησμοποιείται για πρώτη φορά κανόνι σε μάχη. Το κατέχουν οι Άγγλοι του Εδουάρδου Γ', που τους βοηθά να νικήσουν τις δυνάμεις του γάλλου βασιλιά Φίλιππου ΣΤ' στη Μάχη του Κλεσί.

1959: Η British Motor Corporation παρουσιάζει το αυτοκίνητο Mini Cooper, που σχεδίασε ο ελληνικής καταγωγής βρετανός Άλεκ Ιαιγώνης.

1968: Οι Beatles κυκλοφορούν το «Hey Jude», το πρώτο τραγούδι τους με τη δική τους δισκογραφική εταιρία Apple.

1983: Ψηφίζεται στο τμήμα διακοπών της ελληνικής Βουλής το νομοσχέδιο για το ΕΣΥ.

1998: Η διεθνής κρίση που ταλανίζει τα Χρηματιστήρια, ως αποτέλεσμα της ρωσικής πολιτικής και οικονομικής αναταραχής, επηρεάζει και τη δραχμή, που δέχεται ισχυρό πλήγμα στην αγορά συναλλαγμάτων. Η υποστήριξη της δραχμής στοιχίζει στην Τράπεζα της Ελλάδας περισσότερα από 1,3 δισεκατομμύρια δολάρια.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid
855

				9				
6					7	1		
	3	8	6					
				4				
	5			2		3		
8	3	1						
4	2	6		5		9		
	9		7		6		4	
1		9						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ								
2	3	1	9	6	4	8	5	7
7	5	6	8	2	3	9	1	4
4	9	8	7	1	5	2	3	6
9	6	4	1	8	2	5	7	3
3	8	2	5	7	6	4	9	1
5	1	7	3	4	9	6	2	8
1	7	9	6	5	8	3	4	2
6	4	3	2	9	1	7	8	5
8	2	5	4	3	7	1	6	9

514-691-2922 | INFO@CONCEPTG7.COM | 7491 Rte Transcanadienne, Ville St-Laurent, QC, H4T 1T3

- Versatile cabinet making manufacturer
- Years of experience in residential projects
- Turnkey solutions, specialized in kitchen renovation and hardwood flooring
- Total quality control in every stage (design - production & installation)
- Deadlines respected within budget

Visit our showroom for a free consultation!

CONCEPT G7
www.conceptg7.com

DIRECT FROM OUR FACTORY
FREE ESTIMATION | FAST INSTALLATION
FASTER DELIVERY THAN ANYONE



Απόλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

9450 978
9999



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Professional Auto Body Repair & Painting



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC
www.complexaeaterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montréal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

**Διαφημιστείτε
κι εσείς**
για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σύντετη επίσημη προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:**
450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**ΓΕΝΙΚΕΣ
ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
Εσωτερικές και εξωτερικές τσιμεντοδούλεις, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίσματα τσιπρόκ, πλάστερ, βασιμάτα και ότι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτιμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Διαφημιστείτε
κι εσείς**
για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σύντετη επίσημη προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:**
450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

**Διαφημιστείτε
κι εσείς**
για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σύντετη επίσημη προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:**
450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS
Quebec : 11054 Valcartier, QC
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA
657 boul. Curé-Laberge, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfinikakis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax: 514-289-9445
230 Authier, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται υπάλληλοι

για προετοιμασία φαγητού

- Καλές συνθήκες εργασίας
- Ικανοποιητικός μισθός
- Εργασία Πέντε μέρες την εβδομάδα

Επικοινωνήστε με την Κουζίνα Νιάτα στο 514-892-9592 ή στο 514-446-1821



ΖΗΤΕΙΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Το ζαχαροπλαστείο SERANO ζητά προσωπικό.

- Πωλήτρες να ομιλούν την Αγγλική και Γαλλική γλώσσα.
- Άτομα να εργαστούν στο εργαστήριο παραγωγής.

Για πληροφορίες τηλεφωνήστε μεταξύ 2 το απόγευμα με 9 το βράδυ στο

NOW HIRING

Patisserie SERANO is looking for staff.

- Salespersons who speak English and French.
- Individuals to work in production departments.

For more information, call between 2 pm and 9 pm

514 865-8098



JO B OPPORTUNITY

AU VIEUX DULUTH
LAVAL RESTAURANT
MANAGER
FULL TIME

1755 INDUSTRIAL BLVD.
LAVAL QC

CALL VICKY
450 663 1165

auvieuxduluth.com | info@auvieuxduluth.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca



Same address since 1989
1799, boul. Curé-Laberge,
Chomedey (North of St-Martin)



krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca

